

KIỀU MAI

ĐÔNG Y TRỊ BỆNH

*Những bài thuốc
dân gian hiệu nghiệm
về đám trứng gà*



NHÀ XUẤT BẢN VĂN HÓA THÔNG TIN

ĐÔNG Y TRỊ BỆNH

Sachvui.Com

KIỀU MAI

ĐÔNG Y TRỊ BỆNH

Hieu, dinh: TRẦN CƯỜNG

NHÀ XUẤT BẢN VĂN HOÀ - THÔNG TIN

LỜI NÓI ĐẦU

“**Đông y trị bệnh**” là cuốn sách thuộc từ sách y học phổ thông giới thiệu với đông đảo bạn đọc: những kiến thức về Đông dược, các bài thuốc Đông y trị bách bệnh, cùng các phương pháp dưỡng sinh chăm sóc sức khoẻ, vẻ đẹp theo y học dân gian cô truyền đơn giản, hiệu quả. Ngoài ra, cuốn sách còn giới thiệu một số phương pháp chẩn trị bằng Đông y của hai danh y huyền thoại: Hải Thượng Lãn Ông và Hoa Đà.

Hy vọng tập sách sẽ là tài liệu tham khảo, cẩm nang hữu ích đối với đông đảo bạn đọc, đặc biệt là các bạn đọc quan tâm tới Đông y - kho báu của y học phương Đông và thế giới.

NHÀ XUẤT BẢN VĂN HÓA-THÔNG TIN

NHỮNG BÀI THUỐC DÂN GIAN VỀ ĐẮM TRỨNG GÀ

I. Các bài thuốc đấm trứng gà chữa bệnh và tăng cường sức khoẻ.

1. Công hiệu:

Đấm trứng gà có công dụng điều chỉnh và bổ sung chất dinh dưỡng cho cơ thể ; cải thiện và nâng cao mức độ trao đổi chất; tăng cường thể chất, nâng cao sức đề kháng với bệnh tật, miễn dịch và phòng tránh bệnh tật. Với các bệnh như : cao huyết áp, di chứng sau chảy máu não, viêm khí quản, đau khớp, mất ngủ, táo bón, sa dạ dày, viêm quanh khớp vai, đái tháo đường v. v... có hiệu quả khá rõ rệt. Các bệnh như viêm kết tràng, tim cung cấp máu cho não không đầy đủ, đau thần kinh, thần kinh suy nhược, xơ cứng động mạch, ra mồ hôi trộm, đau bụng đi ỉa, viêm thận, viêm da, bệnh vẩy xương, miệng hôi v.v... đều rất có hiệu quả khi sử dụng liệu pháp này. Thậm chí có nhiều người cao tuổi, mang bệnh đã lâu năm, dùng liệu pháp đấm trứng gà cũng chữa khỏi hoặc tiến triển rất tốt.

2. Tỷ lệ các thành phần.

Trứng gà tươi 1 quả, dấm độ 9 khoảng 150-180 mililit, mật ong hoặc đường với khối lượng thích hợp.

3. Cách bào chế và cách dùng.

Rửa sạch trứng gà tươi, sau đó đặt vào bình sứ hoặc thủy tinh có miệng rộng, đổ dấm vào và bịt kín bình trong 48 giờ. Khi vỏ trứng mềm nhũn, dùng thìa khuấy đều tất cả cho thật nhuyễn, lại đập nắp và để sau 24 tiếng thì dùng được. Cứ mỗi lượt bào chế như vậy sẽ uống trong 5-7 ngày. Mỗi ngày một lần (20-30 mililit), tốt nhất là uống vào lúc sáng sớm, bụng đói, hoàn toàn chưa ăn gì. Nếu cần có thể pha thêm một lượng nước ấm gấp 2-3 lần lượng dấm cần uống. Cũng có người thấy cần cho thêm một chút mật ong hoặc đường cho dễ uống thì cần lưu ý là khuấy cho thật tan đường hoặc mật ong rồi mới uống. Trứng dấm có thể có một lớp váng màng vỏ trứng, nếu uống được trong một lần thì tốt, còn nếu không thích thì bỏ đi cũng được.

Một số điểm cần chú ý.

- Đối với người quá mẫn cảm với dấm chua, những người có bệnh nặng về dạ dày, những người mà độ axit của dạ dày quá nhiều thì nên dè dặt và có thể không nên dùng liệu pháp dấm trứng gà. Trong trường hợp không thích ứng được thì dừng miễn cưỡng sử dụng. Có người vì ăn quá nhiều dấm nên bị trứng độc axit, rụng răng, nôn mửa, kinh nguyệt giảm hẳn... thì phải dừng lại ngay, đến bác sĩ khám để có hướng dẫn cụ thể. Tóm

lại, việc uống dung dịch dấm trứng gà cần giữ đúng thái độ tôn trọng khoa học. Cần phải nhớ kỹ rằng dấm trứng gà là bài thuốc mang tính kinh nghiệm dân gian, là một loại thức ăn để bảo vệ sức khỏe. Khi uống nên có sự điều tiết giữa công năng của cơ thể và mục đích chủ yếu là tăng dinh dưỡng. Có người đã quá sùng bái, coi dấm trứng gà là loại “linh-đơn thần dược” có thể chữa được bách bệnh... Vì thế họ nóng vội uống quá nhiều hàng ngày. Đây là cách nghĩ và cách làm không thể chấp nhận được.

- Nhất thiết phải dùng loại trứng gà còn tươi, sạch sẽ để ngâm dấm. Tốt nhất là dùng rượu hoặc cồn lau qua vỏ trứng để khử độc rồi mới đem ngâm. Nhất thiết không được dùng dấm công nghiệp, nếu không có loại dấm độ 9 thì có thể dùng dấm chất lượng tốt ở địa phương cũng được, song phải có thời gian ngâm đủ dài để cho vỏ trứng mềm nhũn là được.

- Dấm trứng gà là một loại thực phẩm bảo vệ sức khỏe, vì thế không hề có phản ứng gì đối với bất kỳ loại thuốc chữa bệnh nào, cho nên không cần phải ngưng các loại thuốc chữa bệnh chuyên khoa nào cả. Khi uống dấm trứng gà, nếu thấy không thích ứng cũng không gây ra tác hại gì, uống trong thời gian dài cũng hoàn toàn vô hại, già trẻ đều sử dụng được.

- Người bị bệnh đái đường hoặc người không thích đồ ngọt thì không cần cho mật ong hoặc đường vào dấm trứng gà, điều này không ảnh hưởng gì đến hiệu quả trị

liệu của dấm trứng gà.

- Sau khi uống một quả trứng được 3 ngày thì tiếp tục ngâm quả trứng tiếp theo để đảm bảo uống liên tục, không bị gián đoạn ngày nào. Nếu kiên trì uống liên tục, nếu cơ thể không có phản ứng gì, thì nhất thiết không dừng lại giữa chừng hay gián đoạn, uống ngắt quãng...

- Mùa hè, khi bào chế dấm trứng gà phải chú ý tránh bị nấm, khuẩn làm hỏng hoặc lên men.

II. Dấm trứng gà làm đẹp và giảm béo.

1. Tác dụng:

Dấm trứng gà có thể giảm béo, tẩy được các vết màu nâu và xám đen trên mặt, mặt khác còn làm cho da mặt mềm mại, sáng bóng.

2. Tăng giảm lượng dấm.

Trong trường hợp này, có thể tăng thêm 1/3 lượng dấm so với tỷ lệ pha chế bình thường để tăng cường sức khoẻ và chữa bệnh.

3. Cách pha chế và liều dùng.

Cách pha chế cũng giống như trường hợp chữa bệnh và tăng cường sức khoẻ, nhưng nên uống vào lúc trước khi đi ngủ.

III. Dùng dấm trứng gà để bôi ngoài da.

1. Thích ứng dùng cho các loại bệnh như: viêm da

mang tính thần kinh, bệnh á sừng, bệnh lở loét hai bàn chân.

2. *Cách pha chế* : dùng 2 quả trứng gà và 250 mililit dấm. Cách pha chế giống như mục pha chế dấm trứng gà “dùng chữa bệnh và tăng cường sức khoẻ”.

3. *Cách dùng* : dùng bông quấn lên đầu que để bôi dấm trứng gà lên chỗ đau, mỗi ngày bôi nhiều lần, mỗi lần kéo dài từ 1-2 phút. Đợi dấm khô lại bôi tiếp. Kiên trì như thế cho đến khi khỏi.

Chú ý : kinh nghiệm dân gian chữa các loại viêm da mang tính thần kinh, thường chỉ dùng lòng trắng trứng gà để ngâm dấm, hoàn toàn không dùng lòng đỏ thì hiệu quả rõ rệt hơn hẳn. Cách làm như sau : ngâm vào dấm cho quả trứng mềm nhũn vỏ ngoài, sau đó chọc một lỗ nhỏ, dùng bông quấn vào đầu tăm chấm qua lỗ thủng đó để lấy nước bôi vào chỗ da bị viêm, hiệu quả rất tốt. Khi đang chữa bằng cách này, tuyệt đối không rửa chỗ viêm bằng xà phòng, kiêng ăn đồ chua và cay cũng như các thức ăn có tính kích thích khác, mặt khác không quấn các loại vải cứng cũng như loại vải pha ni-lông lên chỗ đang viêm.

IV. Các bài thuốc trị liệu bằng dấm trứng gà.

1. U bướu.

Trứng gà tươi 6 quả, dấm 45-60ml. Luộc trứng thật chín, sau đó ngâm vào nước lạnh 15 phút, bóc bỏ vỏ. Dùng que nhọn chọc mỗi quả trứng 5-10 lỗ nhỏ rồi đặt

vào một cái lọ sứ hay thủy tinh, đổ dấm và mật ong vào và bịt kín lại, để trong 24 giờ. Mỗi buổi sáng sớm khi bụng còn đói, ăn 2 quả và uống một thìa dấm. Cứ như vậy uống liên trong 2-3 tuần.

Chú ý : Khi uống, nhớ kiêng ăn mặn, kiêng các loại gia vị mặn như tương, chao, mắm... Đồng thời cũng kiêng các thức ăn có tính kiềm cũng như các loại thuốc tây y có tính kiềm.

2. Ho lâu ngày không khỏi.

Dấm 60 mililit, trứng gà 1 quả, ngâm cho trứng nhuyển trong dấm và uống một lần, uống như vậy liên tục trong một tháng, mỗi ngày một liều.

3. Hen suyễn theo thời tiết.

Trứng gà tươi 1 quả, dấm dùng với một lượng thích hợp, luộc trứng bằng dấm, sau đó bóc vỏ và lại cho vào luộc tiếp 5 phút nữa, ăn khi còn nóng ấm. Mỗi ngày ăn hai lần như vậy.

4. Đau bụng đi ngoài.

Trứng gà 2 quả, dấm 100 ml. Đập bỏ vỏ, cho trứng gà và dấm vào nồi đất đun kỹ, khi trứng thật chín thì ăn cả trứng và dấm. Nếu không khỏi, ăn tiếp một lần nữa, cách làm giống như trên.

5. Viêm thanh quản cấp tính hoặc mất giọng.

Trứng gà 1 quả, cho vào dấm 250 ml đun sôi để trứng thật chín (10-15 phút) sau đó bóc bỏ vỏ và đun tiếp 15 phút nữa. Nếu thấy bệnh đỡ thì uống như vậy

2 lần là được.

6. Viêm khí quản mãn tính.

Dầu vừng khoảng 30-40 ml, một ít dấm và 1 quả trứng gà. Đầu tiên đập quả trứng gà vào dầu vừng đun sôi, sau đó cho dấm vào và đun sôi thật kỹ. Sáng sớm và chiều tối trước khi ăn cơm, ăn một quả trứng như vậy, nhớ là ăn khi trứng còn nóng. Chú ý là không uống rượu và hút thuốc khi đang chữa bằng cách này.

7. Nôn mửa khi đang có thai.

Trứng gà 1 quả, đường kính 30gam, dấm 60 ml. Đun sôi dấm, cho đường vào và khuấy cho tan hết, cho trứng gà vào, nhớ bỏ vỏ, đun thật kỹ. Uống hết một lần. Mỗi ngày một lượt như vậy, uống liên tục trong 3 ngày.

8. Viêm đau yết hầu mạn tính, khan giọng, mất tiếng.

Bán hạ : 6 gam, dấm 70 ml, trứng gà 2 quả. Giã nhỏ Bán hạ, đập trứng bỏ vỏ, cho vào cối khuấy kỹ với trứng gà và bột Bán hạ, đun sôi kỹ, đợi cho nguội vừa miệng thì đem uống. Cũng có thể lược Bán hạ bằng nước lá (dùng khoảng 400 ml nước), lược trong 20 phút, sau đó cho dấm vào và đun tiếp cho thật sôi. Đợi cho nước âm ấm thì đập trứng gà vào khuấy thật kỹ và uống bằng hết. Mỗi ngày uống một lần, lúc nào cũng được. Tuyệt đối không hút thuốc khi đang uống thuốc này.

9. Đi ngoài do bị cảm lạnh.

Trứng gà : 3 quả, dấm 15 ml, gừng sống 12 gam, muối, tỏi mỗi thứ một ít. Đập trứng vào bát, giã nát gừng cho

vào, sau đó cho muối và tỏi vào và khuấy đều. Đun nhỏ lửa cho chín trứng. Cuối cùng cho dấm vào và đun sôi. Cứ ăn từng ít một, ăn cho đến khi khỏi thì thôi, nhớ ăn liên tục từng ít một.

10. Đi ngoài do trời nóng bức quá.

Trứng gà 2 quả, lá dưa chuột 30 gam, dấm 10 ml. Rửa sạch lá dưa chuột và giã nát, đập trứng gà vào và khuấy thật đều, đem đun cho đến khi trứng chín thì đổ dấm vào và đun tiếp cho sôi kỹ. Mỗi ngày uống một lượt như thế cho đến khi khỏi hẳn.

11. Đi ngoài do bị ngâm nước lạnh.

Trứng gà 3 quả, bột mì 150 gam, dấm 30 ml. Đập trứng vào bột mì và khuấy nhuyễn, đổ dấm vào và đun cho thật chín đến gần cháy vàng. Mỗi ngày ăn hai lần, cho đến khi khỏi mới thôi.

12. Đau thắt hai vai và sống lưng.

Chuối tiêu 1 quả, củ cà rốt 50 gam, táo tây 200 gam, trứng gà 1 quả, sữa bò 100 ml, dấm 100 ml. Chuối tiêu bóc vỏ và cắt thành 2 đoạn.

Cà rốt và táo thái thành lát mỏng, tất cả nghiền nát. Sau đó cho lòng đỏ trứng gà, sữa, dấm vào khuấy đều cho thật nhuyễn có thể cho thêm mật ong, ăn thường xuyên sẽ rất có hiệu quả.

13. Ho do dị ứng.

Vào mùa đông, chọn củ cà rốt to (loại vỏ đỏ ruột

trắng) cắt thành hai phần và khoét lõm ruột xuống : đặt vào đó 1 quả trứng gà tươi và đập kín hai nửa củ cà rốt lại, dùng dây buộc cho chắc chắn (chú ý đừng để trứng vỡ), đem củ cà rốt trồng vào một chậu hoa, giữ cho củ ẩm và có đủ nắng, sẽ mọc lá mới xanh tốt. Đợi 31 ngày (cửu - cửu), moi củ cà rốt lên, rửa sạch, mở dây buộc và lấy quả trứng ra, thái củ cà rốt thành lát mỏng, cho nước vừa phải vào và luộc kỹ, cho quả trứng vào (nhớ rằng quả trứng đã tan rữa nhưng không thối), đun kỹ cho thật chín, không cho muối, chia thành nhiều lần ăn bằng hết.

Chú ý : Để cho củ cà rốt vẫn sống và đủ ăn liên tục, cần làm như trên, trồng một số củ cà rốt để sẵn. Nói chung, vào mùa đông, trứng không bị hỏng. Quả trứng nào bị hỏng thì nhất thiết bỏ đi không được ăn.



A. NHỮNG BÀI THUỐC DÂN GIAN DÙNG DẤM CHỮA BỆNH

*Chú ý : Dùng dấm được chế biến từ gạo và hou quả,
không dùng dấm hoá học*

1. Cảm mạo.

- Cảm mạo do lây lan của dịch.

Cà rốt sống 150 gam, một ít dấm rửa sạch cà rốt thái lát mỏng, ngâm vào dấm một ngày, có thể ăn với cơm, hoặc ăn nhiều lần trong ngày. Mỗi ngày ăn một liều như vậy, ăn trong nhiều ngày.

- Cảm mạo do gió lạnh.

Bài một : Lấy một củ tỏi khoảng 15 gam, dấm 15 ml. Bóc vỏ củ tỏi, giã nát mịn, cho dấm vào và khuấy cho nhuyễn. Dùng bột gạo hoặc bột mì khuấy cho chín kỹ (nhớ cho gia vị vừa miệng), sau đó cho dấm tỏi vào khuấy thật kỹ, ăn một lần cho kỳ hết. Đắp chăn đi ngủ, người sẽ ra mồ hôi đầm đìa, sẽ khỏi cảm.

Bài hai : Gạo nếp 50-100 gam, gừng tươi 3-5 gam, tỏi 5-7 tép. Cho gạo nếp và gừng vào nấu nhừ, trước khi nhấc ra, cho tỏi vào cháo, sau đó cho dấm vào và khuấy kỹ. Nhớ ăn lúc cháo đang nóng, ăn xong đắp kín chăn cho ra mồ hôi, hiệu nghiệm rất rõ rệt.

Chú ý : Người xưa gọi phương thuốc này là : Cháo thần tiên. Tương truyền, Nguyễn Văn Tống một lần đi công cán ở Nam Xuyền, không may bị cảm lạnh, người ta đã nấu thử cháo trên đây cho ông ăn, đã khiến ông trong người khoẻ mạnh, tinh thần tinh tảo vui vẻ. Ăn thứ cháo đó, chỉ thích hợp với bệnh cảm mạo do lạnh mà thôi, hoàn toàn không dùng cho cảm mạo vì nóng sốt.

- Tránh cảm mạo do lây nhiễm.

Bài một : Hãy đóng kín cửa sổ lại, dùng một ít dấm (cứ mỗi mét khối không gian, dùng 2-10 ml) pha loãng với nước lã (gấp 1-2 lần đậm) nước lã, đun nhỏ lửa cho thứ nước đậm đó bốc hơi, mỗi ngày (hoặc cách ngày) lại làm như vậy trong một giờ đồng hồ; liên tục trong 3-6 ngày.

Bài hai : Gừng sống và tỏi củ, mỗi thứ 100 gam, dấm 500 ml. Thái lát mỏng gừng sống và tỏi đem ngâm vào dấm, bịt kín miệng lọ lại, để trong 30 ngày trở lên. Vào những lúc có dịch cảm mạo xảy ra, lấy ra ăn như một loại thức ăn, hoặc ăn cơm xong, uống mỗi lần khoảng 10 ml.

- Phòng tránh cảm mạo do bị trúng gió.

Dùng nước pha dấm 10%, cho một chút hương liệu và đường kính khuấy đều, mỗi ngày 2-3 lần, mỗi lần 2-3 giọt, nhỏ mũi như thế trong ba ngày liền.

2. Ho.

Bài một : Trứng gà mái màu đen 1 quả, dấm 1-2 lít (cần cứ vào quả trứng to hay nhỏ). Rửa sạch quả trứng, đập bỏ vỏ, cho dấm vào khuấy thật kỹ rồi đun cho thật chín. Dem ra ăn từ từ thành 3-6 lượt gần nhau, nhớ là ăn khi đang còn nóng. Bệnh ho nhẹ, chỉ ăn một quả trứng là thấy đỡ ngay. Bệnh nặng chỉ ăn đến 2-3 quả trứng như vậy mà thôi.

Bài hai : Bắt một con cá chép khoảng 4-5 lạng, rửa sạch, bỏ ruột, cho dấm và nước ngập cá, đun cho thật kỹ, cá chín như. Nhớ đừng cho muối, ăn một vài lượt trong một ngày là hết.

Bài ba : Dầu thực vật 50 gam, đậu phụ 500 gam, dấm 50 ml, hành hoa vài cọng. Trước tiên đun gần sôi dầu thì cho hành và cho một ít muối trắng (không được cho nhiều). Tiếp theo cho đậu phụ vào, đun nhỏ lửa và nhẹ tay ép miếng đậu phụ liên tục, cho đến khi cạn khô hết nước, lật đi lật lại miếng đậu phụ khô hẳn. Cuối cùng, đổ dấm vào, cho thêm một chút nước nữa và tiếp tục đun cho nước và dấm cạn bớt. Dem ra ăn khi đậu còn đang nóng. Ăn vào lúc trước khi đi ngủ là tốt nhất.

Cần lưu ý : Khi bào chế, càng làm nhặt càng tốt; miếng đậu ép xuống càng mỏng càng tốt.

Bài bốn : Lấy một miếng tụy của con lợn, thái thật mỏng, ngâm vào dấm một lúc rồi đem luộc lên ăn.

3. Viêm khí quản.

Bài một : Tỏi củ 250gam, dấm·250 gam, đường đen 90 gam. Bỏ vỏ củ tỏi và giã thật nhỏ rồi cho đường và dấm vào ngâm khoảng 1 tuần. Uống mỗi ngày 3 lần, mỗi lần 1 thìa canh, dùng nước sôi để hơi ấm mà uống.

Bài hai : Mỗi buổi sáng ngủ dậy khi bụng còn đói, ăn một nhánh tỏi ngâm dấm và đường, sau đó uống một thìa nước dấm đó. Cứ như vậy đều trong 10-15 ngày.

Bài ba : Củ tỏi to : 10 củ, dấm 200 ml, đường đỏ 100 gam. Tỏi bóc vỏ giã nát, trộn đều với đường đen; sau đó đổ ngập dấm và ngâm trong 3 ngày. Mỗi ngày uống 3 lần, mỗi lần nửa thìa canh. Có thể hoà vào nước nguội mà uống.

4. Thở khò khè.

Bài một : 1 củ tỏi to, đem ngâm đường, dấm một tuần. Buổi sáng khi bụng còn đói ăn một tép tỏi và uống một chút nước ngâm đó. Liên tục 10-15 ngày.

Bài hai : Gà mái đen 1 con, dùng dấm 1 -2 lít, luộc kỹ cho gà thật chín nừ, ăn dần cho bằng hết. Bài thuốc này dùng rất tốt đối với những người ho kéo dài, cơ thể suy nhược.

5. Nấc.

Bài một : Dấm 20 ml, pha vào nước nguội, uống tư tư trong một lần.

Bài hai : Dấm 100 ml, đường đỏ 9 gam. khuấy cho

đường tan hết, mỗi ngày uống một lần, uống liên tục một số ngày.

Bài ba : Xuyên tiêu 200 gam đem giã nhỏ, trộn với bột gạo dẻo, nắm thành cục nhỏ bằng hạt ngô. Mỗi lần uống 10 viên, bằng cách hoà vào dấm hoặc dùng dấm để chiêu thuốc.

6. Nôn mửa.

Bài một : Dấm, phèn chua, bột mì mỗi thứ một ít, trộn với nhau sền sệt như một thứ hồ đặc. Đem đắp vào hai bên bàn chân chỗ huyết dừng tuyến rồi dùng vải băng buộc chặt lại. Khoảng 30 phút sau sẽ khỏi nôn.

Bài thuốc này rất thích hợp với người vì nôn mà không uống các loại thuốc được.

Bài hai : gừng tươi rửa sạch thái mỏng, ngâm vào dấm một đêm. Mỗi lần lấy ra 3 lát, cho một chút đường đỏ và cho nước sôi vào uống như uống trà.

Bài ba : Cây Ngô thù du 20gam, vò nát ngâm với dấm, đều buộc vào chỗ huyết dừng tuyến. Tốt nhất là hấp cho nóng lên sẽ rất công hiệu.

7. Đau bụng ăn không tiêu.

Bài một : Không tiêu do ăn thịt. Lấy củ cải trắng, đường kính, dấm mỗi thứ một ít. Rửa củ cải sạch và thái lát mỏng, giã nhỏ. Cho đường và dấm vào ngâm khoảng nửa tiếng, sau đó đem ăn.

Bài hai : Dấm 500 ml, đu đủ 500 gam, gừng tươi 30 gam. Tất cả cho vào một cái nồi đất nấu cho thật nhừ,

chia thành vài ba lần ăn bằng hết, sẽ rất có lợi cho tiêu hoá.

Bài ba : gừng sống 3 gam, cho nước và dấm mỗi thứ một ít vào và đun kỹ. Uống khi nước còn ấm. Bài thuốc này chuyên trị khi ăn cá sống (ăn gỏi) hoặc ăn các loại món ăn rau quả lạnh gây đầy bụng.

Bài bốn : Dấm 15 ml, chè vụn 1-3 gam, cho chè và dấm vào một cái cốc to, sau đó cho khoảng 300 ml nước sôi vào ngâm trong 5 phút. Chia làm 3 lần uống cho hết.

8. Chán ăn (lười, biếng ăn).

Bài một : Dấm một thìa canh, thêm một tý đường, hoà vào nước ấm để uống. Nếu uống thường xuyên thì rất tốt.

Chú ý : người đang bị bệnh đau dạ dày thì không được dùng bài thuốc này.

Bài hai : Gừng sống rửa sạch thái lát mỏng, ngâm vào dấm 1 đêm, mỗi lần lấy ra 3 lát, cho một chút đường và pha nước sôi uống như uống trà hàng ngày.

9. Đau dạ dày.

Chú ý : người bị bệnh đau dạ dày phải hết sức thận trọng khi dùng bài thuốc này.

Bài một : Gừng sống và tỏi củ to, mỗi thứ 100 gam, dấm 500 ml. Gừng rửa sạch thái lát mỏng, tỏi bóc vỏ và đều cho vào ngâm dấm. Bịt miệng bình cho thật kín, để hơn 1 tháng. Sau đó ăn tỏi, gừng và uống nước ngâm như ăn một thứ gia vị.

Bài thuốc này còn rất hay đối với người bị đau bụng do bị cảm lạnh.

Bài hai : Gừng sống 100 gam, rửa sạch thái chỉ, đem ngâm với 250 ml dấm. Bịt miệng bình thật kín để dùng dần. Mỗi ngày lúc đang đói, uống khoảng 10 ml.

Bài ba : Mật lợn 1 chiếc, dấm 50 ml. Đem hai thứ đó đun cho đặc thành cao. Mỗi ngày uống hai lần. Mỗi lần một thìa canh nhỏ.

Bài bốn : Tỏi cây cả củ, thân và lá khoảng 7 cây. Dùng dấm luộc chín như. Lúc đau thì uống.

Bài năm : Bột mì 500 gam, dấm 500 ml. Vôi sống lâu năm (có thể dùng vôi trên các tường nhà) 250 gam đem nghiền mịn. Tất cả đem nghiền và viên nhỏ như hạt đậu xanh (có thể cho thêm dấm để đủ nhuộm các thứ). Đem phơi nắng kỹ. Mỗi ngày uống hai lần, mỗi lần 50 viên. Uống trước bữa ăn bằng nước nguội.

10. Viêm dạ dày mạn tính.

Cần chú ý : người bị bệnh đau dạ dày phải rất thận trọng khi dùng bài thuốc này.

Bài một : Dấm 500 ml, gừng sống 50 gam, đu đủ 500 gam. Cho tất cả vào một cái nồi đất và đun nhỏ lửa cho thật như, chia thành nhiều lần để dùng.

Bài hai : Ô mai 1 quả, hồ tiêu trắng 7 hạt đem nghiền thành bột. Ô mai bỏ hạt, tất cả đem rang rồi nghiền thật mịn, dùng dấm để tiêu uống. Nói chung, sau một thời gian không tái phát.

Bài ba : gừng sống và tỏi củ mỗi thứ 100 gam, dấm 500 ml, gừng rửa sạch thái lát, cho tất cả vào dấm ngâm trên một tháng, nhớ bịt kín miệng lọ. Ăn các lát gừng và nhánh tỏi, uống thêm một chút nước ngâm, cứ như vậy đều đặn hàng ngày. Cách ăn như một thứ gia vị.

Bài bốn : Gừng sống 100 gam rửa sạch thái chỉ, ngâm vào 250 ml dấm. Bịt kín miệng lọ, để dùng dần. Mỗi sáng khi bụng đói, uống 10 ml.

11. Viêm gan.

Bài một : Viêm gan do siêu vi trùng. Uống dấm hàng ngày, mỗi ngày 3 lần, mỗi lần 30 ml. Cứ 15-30 ngày một đợt. Cũng có thể uống dấm để chữa kiểu phòng ngừa bệnh, có điều lượng uống nên ít hơn một chút, có thể thêm vào một ít đường cho dễ uống.

Bài hai : Viêm gan do lây nhiễm, kiểu cấp tính vàng da, vàng mắt; uống dấm mỗi ngày 3 lần, mỗi lần 10 ml. Mỗi lần uống đều kết hợp uống vitamin B2, liên tục trong 2 tuần.

Bài ba : Viêm gan, gọt vỏ ngoài quả lê chín, đem ngâm dấm, ăn thường xuyên hàng ngày.

Bài bốn : Viêm gan cấp tính và mạn tính, dấm 1 lít (nếu dấm làm bằng gạo nếp thì càng quý).

Xương lợn tươi (được xương cột sống thì rất hay) 500 gam, đường (trắng hoặc đỏ đều được) 200 gam. Cho tất cả vào nồi đun kỹ (nhớ đừng cho nước). Để sôi 30 phút thì lấy ra lọc kỹ. Sau mỗi bữa cơm uống, mỗi ngày

uống 3 lần, người lớn mỗi ngày uống 30-40 ml, trẻ con (5-10) tuổi uống 10-15 ml. Cứ một tháng như vậy là một đợt thuốc. Người bị bệnh viêm gan mạn tính uống 2-3 đợt. Người nóng nhiệt thì không nên dùng.

Bài năm : Viêm gan dạng hoàng đản, tức là viêm gan vàng mắt vàng da. Lấy một quả táo đỏ, 500 gam đường đỏ, dấm 500 ml, bột phèn chua 30 gam. Luộc táo cho chín thật nhừ, bỏ vỏ, hạt và lõi đi, sau đó cho đường, dấm, phèn chua vào và đun tiếp cho đến khi sền sệt. Đổ ra bát và đợi nguội thì ăn. Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần 1 thìa canh.

12. Đau bụng đi ngoài.

Bài một : Dùng dấm ngâm tỏi bóc vỏ, để sẵn trong nhà. Khi bị vừa nôn vừa ỉa, đem ra ăn ngay 6 nhánh tỏi. Mỗi ngày ăn 3 lần.

Chú ý : Bài này dùng để chữa bệnh đường ruột cũng rất hay.

Bài hai : Trà đặc một cốc, dấm một nửa chén nhỏ, đem hoà với nhau và uống 1 lần. Mỗi ngày 2-3 lần.

Bài ba : Đau bụng đi ngoài dai dẳng không khỏi, lấy đậu phụ 150 gam, dấm 50-80 ml. Đậu phụ cắt thành 2-3 lát. Dùng dầu lạc rán vàng đậu phụ, cho vài hạt muối và dấm vào đun sôi kỹ, đem ra ăn.

13. Viêm ruột.

Bài một : Uống dấm, mỗi lần 30 ml.

Bài hai : Một ít tỏi, bóc vỏ, tách thành nhánh nhỏ;

nghiền thật nhuyễn, hoà vào một chén uống rượu dấm và cứ từ từ ăn cho bằng hết.

Bài ba : Viêm ruột mạn tính, lấy rượu vang 250 ml, đường cát 50 gam, một ít dấm, vài lát gừng thật già. Tất cả đem đun thật kỹ. Đem ăn hết khi còn đang nóng ấm. Nếu không uống được rượu thì giảm lượng rượu xuống mức ít nhất.

14. Kiết lỵ mạn tính.

Bài một : Uống nhiều dấm, miễn là không vượt quá mức độ chịu đựng.

Bài hai : Trà đặc một cốc (nhớ lọc bỏ lá chè già), nửa cốc dấm, đem trộn với nhau, uống một lượt cho bằng hết. Mỗi ngày uống 2-3 lần.

Bài ba : Đậu phụ 200 gam, dấm 200 ml, đem hai thứ trộn lẫn và đun thật kỹ, cho một chút muối và nhớ ăn lúc còn hơi nóng.

15. Bệnh sốt rét.

Bài một : Lấy mai con ba ba đem nướng thành than và nghiền thật nhỏ, trộn bột đó với dấm và rượu vang. Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần ăn từ 3-9 gam, liên tục trong 2-3 ngày.

Chú ý : Phụ nữ đang có thai không được dùng bài thuốc này.

Bài hai : Dấm 30-50 ml, cacbonát natri 3 gam. Khi sắp lên cơn sốt rét, đem trộn hai thứ đo để ăn.

Chú ý : Đối với bệnh sốt rét khi vừa mới mắc thì

nhớ không ăn dấm.

16. Đau bụng.

Bài một : Lá ngải đem sao với dấm, khi đang nóng lấy đắp lên bụng hoặc lên vùng huyết thần khuyết.

Bài hai : Đau bụng do bị cảm lạnh, có thể dùng 2 cách sau :

- Gừng sống 100 gam, rửa sạch, thái chỉ, ngâm với 250 ml dấm. Bịt miệng lọ thật kín và để vào chỗ khuất lâu ngày. Mỗi ngày khi đang đói uống 10 ml.

- Gừng sống và tỏi củ, mỗi thứ 100 gam, dấm 500 ml, gừng rửa sạch thái lát mỏng, tỏi để cả nhánh, ngâm vào dấm và bịt kín lọ để trong một tháng trở lên. Có thể uống nước ngâm hoặc ăn các lát gừng và tỏi với một lượng vừa phải. Bài thuốc này rất có hiệu quả đối với trường hợp đau bụng do ăn quá nhiều các loại hoa quả.

- Tỏi củ 1500 gam, đem ngâm vào dung dịch rượu và dấm tỷ lệ bằng nhau. Mười ngày sau có thể đem dùng. Lúc đau, mỗi ngày ăn 3-5 nhánh tỏi. Ăn liên tục trong 1 tuần.

Bài ba : Đau bụng giun đũa, có thể uống một ly dấm nóng sẽ giảm được cơn đau.

Bài bốn : Đau bụng do giun quá nhiều, hãy lấy 5-12 hạt ca rốt, ngâm vào một thìa dấm mà ăn. Chú ý hạt ca rốt hay còn gọi là Nam hạc phụng, có vị đắng, bình, hơi the và hơi có độc.

17. Ho ra máu.

Dấm 500-1000 ml, đun sôi, đợi lúc vừa đủ nóng thì đem ngâm, rửa chân. Làm một số lượt như vậy là khỏi. Chú ý : đây là cách cấp cứu tạm thời, với người ho ra máu nghiêm trọng, sau khi cầm được, phải đưa ngay đến bệnh viện để khám chữa.

18. Đại tiện ra máu.

Máu dê 500 ml, dấm 250 ml. Đun sôi máu dê thì cho dấm vào, chia thành 3 phần để ăn ba lần trong ngày.

19. Táo bón.

Củ hành trắng to 200 gam, đem thái chỉ, cho dấm vào và sao lên cho thật nóng, chia thành 2 gói, lúc đang nóng đặt một gói vào vùng rốn. Khi nguội thì thay ngay gói khác. Cứ như thế thay đổi không lúc nào ngừng. Sau 6 tiếng là hết táo bón.

20. Bệnh giun đũa.

Bài một : Cứ cách 6 tiếng đồng hồ lại uống 2 thìa canh dấm, liên tục trong 2 ngày.

Bài hai : Chữa giun đũa chui ống mật.

- Dấm 60 ml, xuyên tiêu 6-9 gam. Đem đun sôi kỹ sau đó lọc bỏ cặn, uống một lần khi còn nóng ấm. Mỗi ngày 2-3 lần, uống liên tục 2-3 ngày.

- Dấm 60 ml, đun cho nóng ấm và uống một lần cho hết. Cứ 3-4 tiếng lại uống một lần. Sau khi hết đau, nên uống thuốc tẩy giun.

21. Cao huyết áp.

Bài một : Thường xuyên uống một lượng dấm thích hợp.

Bài hai : Đậu vàng 500 gam, dấm 1000 ml, trước hết rang đậu chín, để nguội, cho vào một cái lọ, đổ dấm ngập đậu. Ngâm sau 10 ngày thì ăn được. Không hạn chế số lượng, có thể ăn với mức độ mà cơ thể vẫn bình thường.

Bài ba : Lạc nhân đem ngâm dấm sau 7 ngày, sáng và tối mỗi lần ăn 10 hạt.

Bài bốn : Mỗi buổi sáng khi bụng còn đói, hãy ăn 1-2 nhánh tỏi ngâm dấm đường, và uống một chút nước dấm đường đó. Liên tục như vậy 10-15 ngày, có thể làm cho bệnh cao huyết áp lâu năm dần dần hạ xuống.

Bài năm : Dấm 100 ml, cho vào 500 gam đường trắng, mỗi ngày 3 lần, mỗi lần 10 ml uống sau bữa cơm.

Chú ý : người đang mắc bệnh lở loét hoặc độ a xít trong dạ dày quá cao thì không nên dùng.

22. Xơ cứng động mạch.

Bài một : Mỗi ngày uống một ít dấm, có thể làm cho máu lưu thông tốt, không bị các vật vương cản nằm trong mạch máu.

Bài hai : Khi thành động mạch bị cứng hoá, hãy lấy 500 gam lạc nhân, nhớ dùng bóc vỏ lụa, ngâm vào dấm, từ 7 ngày trở lên (thời gian ngâm càng lâu càng tốt). Mỗi ngày đảo một lần. Buổi tối trước khi đi ngủ ăn từ 3-

5 hạt, liên tục 7 ngày một vòng điều trị.

23. Bệnh yếu tim.

Kiểu suy nhược cả âm lẫn dương, lấy lạc nhân và hoa quế, mỗi thứ một ít, đem ngâm vào dấm 24 tiếng đồng hồ. Sáng sớm khi vừa ngủ dậy ăn khoảng 10-15 hạt.

24. Đau vùng trước tim.

Bài một : Đối với người bị đau buốt vùng tim âm ỉ, hãy ăn tỏi ngâm dấm, ngâm càng lâu càng tốt.

Bài hai : Lấy gừng tươi, cây hậu phác, bột ngũ linh, mỗi thứ một ít đem nghiền thật nhỏ. Mỗi ngày uống khoảng 5 gam, dùng dấm loãng để chiêu thuốc khi uống.

25. Bệnh phù thũng.

Bài một : Nướng cá chép cho cháy thành than, đem trộn với dấm. Đem bôi vào chỗ phù thũng càng nhiều càng tốt.

Bài hai : Lấy một cái đuôi cá chép, ngâm vào 60 ml dấm. Sau đó đem đun cho can, ăn hết phần thịt của cá. Mỗi ngày ăn 1 lần như vậy.

Bài ba : Lấy rong biển còn tươi khoảng 120 gam (nếu là rong khô thì khoảng 60 gam). Đổ dấm vừa phải vào đem đun cho thật chín nhừ. Ăn một lần hết cả cái lẫn nước.

Chú ý : người bị bệnh dạ dày hoặc dạ dày có độ a xít quá cao, hoặc người bị đau đoạn ruột thứ 12 thì chớ nên dùng bài thuốc này.

26. Bệnh đái ra máu.

Dùng Quán chúng 1500 gam ngâm với khoảng 250 ml dấm trắng. Sau đó đem ngâm vào rượu, rồi đặt vào một cái nồi đậy kín và dùng than thật hồng để nướng, cho đến khi Quán chúng trở thành một thứ bột màu trắng, đem nghiền thật mịn bột than này và đựng trong một cái bình sứ để dùng dần. Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần 2 gam, uống với nước đường.

27. Bệnh đầy hơi căng tức bụng dưới, đi tiểu từng giọt đau tức.

Hãy uống dấm và muối với một lượng vừa phải.

28. Bệnh đái đường.

Bài một : Đậu nành 100 gam, rửa sạch và phơi khô ráo, đem ngâm với 110 ml dấm. Sau 8 ngày thì có thể ăn được. Mỗi ngày ăn 3-6 lần. Mỗi lần ăn 3 hạt. Ăn thường xuyên sẽ rất có lợi.

Bài hai : Lấy 200 ml dấm ngâm với 1 con gà trống nhỏ màu trắng. Đun cho chín như, nhớ không cho bất kỳ gia vị nào khác. Ăn trong 3 ngày liền. Cứ hên tục như vậy, ăn đủ 3 con gà thì hiệu quả sẽ rất rõ rệt.

29. Tuyến giáp trạng sưng to.

Bài một : Nhân hạt đào đem nghiền thật nhỏ, trộn với dấm thành một thứ hồ đặc. Mỗi ngày 2 lần bôi vào vùng sưng tấy.

Bài hai : Bệnh về tuyến giáp trạng do bị thiếu iốt.

- BẮt một con sứa biển đem ngâm với dấm và ăn bằng hết.

- Rong biển (Hải tảo) còn tươi, khoảng 120 gam, (nếu khô thì khoảng 60 gam). Cho một ít dấm vừa phải vào và đun cho thật chín. Ăn một lần cho kỳ hết.

- Cấp tính tử 30 gam, sơn từ cò 20 gam, cá cờ 3 con (dài khoảng 6-8 cm). Cho một lượng dấm vừa phải. Nhớ là phải nghiêng nhỏ cấp tính tử và sơn từ cò; cá thì không bỏ nội tạng, giã nhỏ, trộn 3 thứ với nhau đem đắp lên chỗ đau. Dùng vải cột chặt để thuốc không bị rơi.

Bài ba : Giáp trạng sưng to vì bị âm hư : dùng tiểu mạch 500 gam, rong biển (Hải tảo) 100 gam. Ngâm dấm tiểu mạch khoảng 8-10 giờ, sau đó phơi khô. Giã cả hai thứ cho thật nhỏ mịn. Mỗi lần uống khoảng 10 gam. Có thể dùng rượu để chiêu.

30. Bệnh béo phì.

Bài một : Mỗi ngày uống khoảng 15- 40 ml dấm.

Bài hai : Đậu nành 150 gam, dấm 250 ml. Rang đậu nành nhỏ lửa khoảng 20 phút (nhớ không để bị cháy). Để thật nguội thì cho vào một cái lọ thủy tinh. Sao cho đậu chỉ khoảng nửa lọ. Đổ đầy dấm vào ngâm, nhớ bị thật kín miệng lọ, đặt ở nơi không có ánh sáng chiếu vào khoảng 5-6 ngày thì đem ăn. Mỗi buổi sáng ăn khoảng 5-6 hạt.

31. Viêm và đau khớp (kể cả thấp khớp viêm đau do thời tiết).

Bài một : Lấy vài mảnh gạch còn mới, đem nung trong lò cho thật đỏ, sau đó ngâm ngay vào dấm. Lúc viên gạch còn đủ nóng thì ép vào chỗ viêm đau, dùng vải hoặc băng bông cột thật chặt để giữ nóng và miếng gạch không bị rơi ra.

Nhớ là làm từ từ để không bị bỏng. Làm như vậy cho đến khi gạch nguội, mỗi ngày 1 lần, hoặc cách ngày 1 lần. Liên tục như thế 3-4 lần. Nói chung chỉ sau 2 đến 3 lần là hết sưng đau.

Bài hai : Bột hạt cải 50 gam, đem ngâm vào nước ấm cho đủ ướt đều. Sau đó dùng dấm trộn thành một thứ vừa hồ, phết vừa này lên vải và đắp vào chỗ đau, cứ sau 3 giờ thì bỏ ra. Sau 3-5 ngày lại thay một lần.

Bài ba : Viêm khớp do thấp (mưa gió ẩm ướt) có hiện tượng sưng tấy của viêm khớp cấp tính : lấy hai bát dấm đen, đun chỉ còn một bát. Dùng loại hành dọc có củ trắng cắt đoạn (khoảng 1 bát) cho vào dấm và đun sôi vài dạo. Lọc bỏ nước, đem bã đắp vào chỗ đau, cố gắng chịu nóng, nhưng không để bỏng. Mỗi ngày đắp 2 lần.

Bài bốn : Lấy bột ớt một lượng vừa phải, mùa đông dung rượu, mùa hè dùng dấm trộn đều và bôi lên chỗ đau.

Bài năm : Dấm 200 ml, muối 250 gam. Muối đem rang cho đến khi nào nổ lách tách thì đổ dấm vào từ từ, vừa đổ vừa rang, khoảng 30 phút sau, lập tức đổ vào một túi vải và buộc chặt miệng túi lại và đem áp, chườm lên chỗ đau.

Bài sáu : Lấy một ít than hoặc tro, một ít bùn do con giun đất đùn ra, hoà hồng một ít. Tất cả cho vào dấm và rang cho thật nóng, đổ vào hai cái túi vải, thay nhau chườm vào chỗ đau. Càng nóng càng tốt, miễn là không bỏng da.

Chú ý : Bệnh đau khớp do thời tiết (tây y gọi là đau khớp có tính chất di động). Đó là trường hợp bắt đầu đau từ hai mắt cá chân, đau lên hai đầu gối và đến hai khớp háng.

Còn ở chi trên thì bắt đầu từ hai vai, sau xuống hai khuỷu tay, tiếp đến cổ tay và ngón tay. Mỗi lần đau một khớp, đau đến mức không chịu được, ban ngày đau ít, ban đêm đau nhiều.

32. Tê thần kinh mặt.

Bỏ kết răng lợn 500 gam nghiền nhỏ thành bột để dùng dần, nhớ gói thật kín. Dấm 150 ml, đổ dấm vào nồi đun sôi, cho một ít bột bỏ kết răng lợn vào, vừa đun vừa khuấy cho đều tay. sau 10 phút sẽ được một thứ cao đặc như hồ, màu vàng xám. Gấp vải thành 7,8 lớp (có đó lớn phù hợp với chỗ tê trên mặt), bôi chất cao đó lên, để cho cao bay hơi đi, đúng vào lúc vẫn còn đang nóng

(miễn sao không để bỏng da), đắp miếng vải phết cao đó vào mặt, dùng băng dính dán cho cố định. Thay cao mỗi ngày một lần. Nếu trước lúc dán cao mà châm cứu vào các huyệt như Thái dương, Hạ quan, Giáp xa, Địa thương thì hiệu quả càng rõ rệt.

33. Đau thần kinh tọa.

Dùng ô đầu sống 250 gam đem nghiền nhỏ thành bột, cho dấm vào khuấy đều thành một thứ hồ đặc, cho vào nồi đất đun để hồ đó có màu nâu như tương, đem hồ phết lên vải, lớp hồ thường dày khoảng 0,5 cm, dán vào chỗ đau, cứ mỗi ngày thay một lần.

Chú ý : Đối với bệnh đau thần kinh tọa, dùng liệu pháp châm cứu sẽ có hiệu quả tương đối tốt. Các huyệt cần châm thường là : huyệt Thận du, Bạch hoàn du, Hoàn khiêu, Thừa phù, Yêu môn, Ủy trung, Dương lăng tuyền. Sau khi châm cứu thì đắp thuốc như trên sẽ càng hiệu nghiệm.

34. Đau đầu.

Bài một : Thạch cao sống và kiều mạch, mỗi thứ khoảng 30 gam, đem nghiền nhỏ thành bột mịn, lấy một ít dấm khuấy thành thứ bột hồ dẻo đem bôi vào chỗ đau. Nếu bột khô lại dùng dấm cho vào cho nhão ra. Cách này chữa cả cho trường hợp đau nửa đầu dạng viêm đau như xé. Cứ đến 2-3 ngày làm một lượt như vậy.

35. Đau dây thần kinh hai bên do vi rút (siêu vi trùng) gây ra.

Dùng 250 ml dấm đun sôi, sau đó cho khoảng 50 gam hạt cóc (ngũ cốc), 10 gam lá cây thuốc lá và đun sôi khoảng 10 phút, lấy khăn mặt hay vải thấm ướt nước đó rồi đắp lên chỗ đau.

36. Tê mỏi chân tay.

Bài một : gừng sống 60 gam, dấm 100 ml, đem đun sôi, để vừa ấm dùng rửa chân tay. Mỗi ngày rửa một lần.

Bài hai : gừng tươi 60 gam, hành 100 gam, dấm 120 ml, tất cả đun sôi dùng để xông, sau đó dùng để rửa chân tay.

Bài ba : Bột hạt cải trộn với dấm dùng đắp lên chỗ đau ở chân tay chừng tàn 3 nén nhang thì bỏ đi.

37. Đau thần kinh chức năng.

Hạt lạc và gạo nếp, mỗi thứ 50 gam, mầm lá lạc non 50 gam, dấm 20-30 ml. Trước hết nghiền nhỏ hạt lạc và gạo nếp, sau đó cho mầm lá lạc vào trộn đều, cho thêm nửa bát nước. Đun cho đến khi còn lại khoảng 1 bát thì cho dấm vào. Trước khi đi ngủ buổi tối ăn một lần cho hết.

38. Bệnh mất ngủ.

Hoà một thìa canh dấm vào nước sôi để nguội hoặc hơi ấm để uống.

39. Bệnh trúng phong.

Lấy một ít hạt lạc ngâm vào dấm trong 7 ngày, mỗi buổi sáng và buổi tối hàng ngày ăn 10 hạt đều đặn.

40. Ra mồ hôi trộm.

Trước khi đi ngủ, dùng dấm bôi vào vùng nách giữa ngực và lưng.

41. Trúng độc.

Nếu bị trúng độc cấp tính thì nhất thiết ngay lập tức phải mời bác sĩ khám chữa. Trong điều kiện không có bác sĩ và xa bệnh viện, hãy cấp cứu bằng các bài thuốc sau :

Bài một : Trúng độc do hơi khí than ở mức độ nhẹ :

- Dấm khoảng 50 ml, đường trắng 30gam, hoà vào khoảng 300 ml nước lạnh, uống một lần cho hết. Nếu uống xong mà bị nôn thì hiệu quả rất tốt. Trường hợp uống xong bị nôn, có thể châm cứu ngay các huyệt Thiếu thương, Thượng dương, Thủy cầu, sẽ thấy bệnh chuyển hướng tốt rõ rệt.

- Hoà dấm vào nước chè đặc, khoảng một cốc, mỗi ngày uống 3 lần.

Bài hai : Trúng độc do nhiễm thạch tín (hay còn gọi là nhân ngôn, hợp chất của các Asen).

- Hãy uống 250 ml dấm.

Bài ba : Nhiễm độc do cây bán hạ sống hoặc nam tinh sống : lấy khoảng 30 - 60 ml dấm, cho thêm vài giọt nước gừng tươi và uống một lần.

Bài bốn : Trúng độc do uống rượu, cồn :

- Uống ngay 1 cốc nhỏ dấm.

- Dấm 30 ml, đường trắng 15 gam, hoà vào nước sôi cho tan hết đường, đem uống một lần cho hết.

Bài năm : Trúng độc do ăn nước chắt, là nước muối khi nấu cạn, hoặc nước mẩn chắt ở đáy bình. Lấy 60 ml dấm, uống thật nhanh.

Bài sáu : Trúng độc do uống nhiều các chất độc có tính kiềm như xút, natri hydroxít, cacbonát natri... Lấy khoảng 30 - 60 ml dấm, căn cứ vào khoảng kiềm đã uống, để uống càng nhanh càng tốt, có tác dụng làm trung hòa và giảm độc.



B. NHỮNG BÀI THUỐC DÂN GIẢN BẰNG TRỨNG GÀ

1. Cảm mạo.

Bài 1: Rượu vàng 25 ml, đun cho cồn bay lên, đập 1 quả trứng gà vào, ngoáy tan, cho một thìa đường trắng, pha nước sôi uống.

Chú thích: Chữa cảm mạo bằng rượu vàng (hoàng tửu) với trứng gà không những là bài thuốc dân gian của Trung Quốc, các nước khác cũng rất ưa dùng.

Người Đức khi bị cảm mạo thường dùng rượu nho đỏ và trứng gà để chữa bệnh, cho một cốc rượu nho đun nóng, đập 1 quả trứng gà vào, dùng thìa ngoáy, ngừng đun và ăn khi còn nóng.

Bài 2: Một quả trứng gà, 30 gam đường phèn. Đập trứng gà ngoáy tan, cho đường phèn. Trước khi đi ngủ dùng nước sôi hoà uống cho ra mồ hôi.

Bài 3: Luộc trứng gà trong nước, đợi khi nước không còn bóng lầy trứng ra lăn nhanh khắp vùng bụng, lưng, tứ chi. Mỗi ngày 1 lần, mỗi lần liên tục 10 phút.

Chú thích : Đây là cách chữa dân gian, trứng chườm trên da truyền nhiệt vào trong để đạt mục đích chữa bệnh.

Bài 4 : Bạch giới tử 30 gam, trộn với lòng trắng trứng gà đập vào gan bàn chân.

Bài 5 : Một quả trứng gà đập ra ngoáy đều, dùng 6 gam khổ sâm cho vào nước sắc lên lấy nước thuốc rồi hoà với trứng gà uống lúc nóng, thường chỉ uống 3 lần là thấy có hiệu quả.

Bài 6 : 120 gam lê, 15 gam sinh khương (gừng tươi) 15 gam thông bạch, tất cả sắc lên. Khi nước thuốc đang sôi, đập 2 quả trứng gà quấy đều rồi hoà vào nước thuốc đó, uống lúc nóng, đắp chăn cho ra mồ hôi.

Chú thích : Bài thuốc này trị phong hàn cảm mạo có hiệu quả tốt.

Bài 7 : Lộ biên kinh 50 gam, trứng gà 2 quả, cùng nấu lên đến khi trứng chín, bỏ bã ăn trứng và uống nước thuốc.

Chú thích : Chữa cảm nhiệt, đắng miệng, khô miệng, khát, đau răng, thiên đầu thống.

Bài 8 : Đập 5 quả trứng gà vào 20 ml nước sôi để nguội quấy đều. Dùng nước sôi dội vào rồi đun sôi 3 lần, uống lúc nóng, cho ra mồ hôi.

Chú thích : Bài này chữa cảm mạo ra mồ hôi không ngừng.

Bài 9 : Bột đậu xanh 100 gam sao nóng, trộn với lòng trắng trứng gà làm thành bánh nhào đắp lên ngực.

Chú thích : Chữa cảm mạo sốt cao không hạ rất có hiệu quả.

2. Ho.

Bài 1 : Một quả trứng gà, cho đường phèn, dầu đậu nành, hầm cách thủy, trước khi đi ngủ ăn nóng. Người ho nhẹ, 1 đến 2 lần sẽ khỏi, ho nặng 3 đến 4 lần sẽ khỏi.

Chú ý : Bài thuốc này trẻ em người lớn đều dùng được.

Bài 2 : Hồ tiêu trắng 7 hạt, Chi tử 9 gam, Đào nhân 7 hạt, Hạnh nhân 7 hạt, đều sấy khô, nghiền nhỏ, dùng lòng trắng trứng gà hoà thành thứ hồ. Buổi tối trước khi đi ngủ đắp vào gan bàn chân.

Bài 3 : Bột kiều mạch hoà với lòng trắng trứng gà, bôi vào ngực.

Bài 4 : Một quả trứng gà, quấy với gừng tươi thái nhỏ, sau đó cho vào chảo sao chín và ăn, mỗi ngày ăn hai lần.

Bài 5 : Nửa bát nước đun với 1, 2 thìa đường trắng cho nước sôi lên, đập 1 quả trứng gà và cho một ít gừng tươi vào, tắt cả quấy đều lên để uống.

Mỗi ngày uống 2 lần, vào buổi sáng và buổi tối.

Chú thích : Chữa ho phong hàn rất hiệu nghiệm.

Bài 6 : Rau hương thái (húng giổi, húng quế - *Ocimum basilicum*, L.var. *basilicum*) 30 đến 60 gam, một quả trứng gà, dùng dầu sao hương thái sau đó cho trứng gà vào đảo đều trong giấy lát, sau đó đổ một bát nước vào đun sôi 2-3 phút. Mỗi lần ăn một bát.

Chú thích : Bài thuốc này chữa ho tím tái nhợt nhạt hen tím tái nhợt nhạt và đau dạ dày hư hàn có hiệu quả.

Bài 7 : Lục trà 15 gam (chè xanh), trứng gà 2 quả, nấu cùng với nửa bát nước, trứng chín bóc bỏ vỏ và cho trứng vào đun tiếp cho đến khi cạn nước thì ăn trứng.

Chú thích : Bài thuốc này chữa ho do viêm chi khí quản rất hiệu nghiệm.

Bài 8 : 7 quả trứng gà, 120 gam Ngũ vị tử. Đun như Ngũ vị tử, cả nước lẫn cái cho vào lọ sau đó cho trứng vào ngâm, đậy kín trong 7 đến 10 ngày, lấy trứng ra đập vào nước sôi ăn nóng. Kỵ dầu, mỡ.

Chú thích : Bài thuốc này thích hợp với ho, hụt hơi, hen. Nếu trứng bị biến chất không được ăn.

Bài 9 : 100 gam rau Hẹ rửa sạch giã nhỏ, quấy với 2 quả trứng gà, rán với dầu thực vật, ăn điểm tâm buổi sáng.

Chú thích : Bài thuốc này rất thích hợp với bệnh tý hư, thận hư, ho hen, đau lạnh dạ dày.

Bài 10 : Lá ngải 50 gam, cho nước vừa phải đun sôi 20 phút, bỏ bã, đập trứng vào, cho đường phèn vào đến khi tan, ăn trứng, uống nước canh thuốc.

Bài 11 : 30 gam Ngư tinh thảo (lá diếp cá) sắc đặc. Khi nước thuốc đang sôi đập 1 quả trứng gà vào và quấy đều uống. Mỗi ngày 1 lần.

Chú thích : Đây là bài thuốc tốt cho phổi, nhiệt, ho.

Bài 12 : Ngâm 20 quả trứng gà vào nước đá trẻ em (khoẻ mạnh), đậy kín và bảo quản ở nhiệt độ 12°C đến 16°C. Khi bắt đầu ăn thì kiểm tra xem trứng có bị ung thối hay không, mỗi ngày lấy một quả bỏ vỏ. Lấy trứng tốt không biến chất nấu với nước và đường phèn. Khoảng 3 đến 5 giờ sáng ăn trứng còn nóng.

Chú thích : Bài thuốc này trị bệnh ho lâu ngày, đờm vàng đặc.

Bài 13 : Bông khao thái 250 gam, cho nước sạch nấu thành canh, cho vào 3 lòng trắng trứng gà và tiếp tục nấu trong giấy lát, cho dầu, muối để ăn với cơm.

Chú thích : Bài thuốc này trị bệnh ho nhiệt, đờm đặc.

Bài 14 : 4 lòng đỏ trứng gà, 40 gam A giao, rượu gạo (hoặc rượu vàng hoàng tửu) 500 ml, muối vừa phải. Dùng lửa nhỏ đun rượu sôi lên, cho A giao vào hoà tan xong cho lòng đỏ trứng gà, muối, quấy đều rồi lại đun sôi vài trào đợi khi nguội chừa vào bình đựng uống dần. Mỗi ngày uống hai lần vào buổi sáng, tối, mỗi lần uống tùy theo liều lượng và uống nóng.

Chú thích : Bài thuốc này trị hư lao, ho.

Bài 15 : Ngân nhĩ (mộc nhĩ trắng) 5 gam, trứng gà 1 quả, đường phèn 50 gam, một ít chử du (dầu dừa), đun như ngân nhĩ. Đường phèn, lòng trắng trứng gà cùng với một ít nước quấy cho tan và cùng nấu đến sôi thì bỏ

cạn, đi còn nước thuốc đổ vào nồi ngân nhĩ hoà đều và khi bắc nổi ra thì cho một ít chur du (dầu dừa) vào. Mỗi ngày một liều thuốc như vậy; uống liền trong 7 ngày là một đợt.

Chú thích : Bài thuốc này trị phế âm hư, dẫn đến ho.

Bài 16 : 1 quả trứng gà, 3 gam ngân nhĩ, một ít đường trắng vừa phải, 500 ml sữa đậu nành. Cho ngân nhĩ và sữa đậu đun sôi lên mấy trào, rồi quấy đều trứng lên đổ vào đun tiếp cho chín rồi cho đường. Sẽ được chất thuốc hỗn hợp đậu nành, hoa trứng, ngân nhĩ để uống.

Chú thích : Bài thuốc này trị phế âm hư dẫn đến ho, và trị được âm hư lao phổi.

Bài 17 : Bách hợp 60 gam và trứng gà 2 quả, cùng nấu lên, bóc vỏ trứng bỏ đi. Ăn trứng uống nước thuốc. Mỗi ngày 1 lần.

Chú thích : Bài thuốc này rất hợp với điều trị ho lâu ngày do phổi hư (phế hư).

Bài 18 : Trứng gà 1 đến 2 quả, ngân nhĩ (mộc nhĩ trắng) 10 gam, bắc sa sâm 12 đến 15 gam, một ít đường phèn thích hợp. Đun ngân nhĩ và bắc sa sâm. rồi sau đó cho đường phèn vào đun tiếp khoảng 1 giờ; quấy đều trứng đổ vào nồi, khi trứng chín là uống được.

Chú thích : Bài thuốc này trị phế âm hư đã đến ho mãi không thôi.

Bài 19 : Mật ong 35 gam, cho vào 350 ml nước đun

sôi, đập vào 1 quả trứng gà, sau đó tiếp tục đun nhỏ lửa. Mỗi ngày ăn hai lần vào buổi sáng và buổi tối lúc đói.

Chú thích : Bài thuốc này trị phổi khô háo ho lâu ngày rất hiệu nghiệm.

Bài 20 : Một quả trứng gà đập vào bát khuấy đều, dùng sữa đậu nành đặc đun sôi để hoà vào trứng, cho đường trắng (thêm một ít gừng tươi giã nhỏ, vắt nước vào càng tốt) và mỗi ngày uống 2 lần vào buổi sáng và buổi tối.

Chú thích : Bài thuốc này rất tốt để chữa trị người suy nhược cơ thể ho lâu ngày, đồng thời, có thể hỗ trợ, trị bệnh lao phổi.

3. Bệnh nấc.

Bài 1 : Nấc không ngừng, nuốt lòng đỏ trứng gà tươi.

Bài 2 : Ớ hời : Lá ớt tươi 60 đến 90 gam, trứng gà 2 quả. Trứng gà dùng dầu lạc rán vàng, rồi cho một bát rượu nước lã nấu cùng với lá ớt tươi, cho muối ăn vừa phải dùng ăn với cơm.

4. Nón mưa.

Bài 1 : Ken tằm 10 cái cho nước sắc lên, đập một quả trứng gà vào, ăn nóng.

Bài 2 : Ớ chua : Trứng gà 1 quả, rễ cây rau cần 10 gam, cam thảo 15 gam, cùng sắc lên với nước. Khi nước sôi rồi thì hoà với trứng để uống.

Bài 3 : Nón ọc do tiêu hoá không tốt.

Hồng bối thái 150 gam, trứng gà 1 quả, dùng một ít

dầu lạc cho to lửa xào chín, cho một ít muối ăn. Khi rau và trứng cùng chín thì ăn. Mỗi ngày 2 lần, ăn trong một vài ngày.

Bài 4 : Nôn oẹ do hàn : gừng sống 100 gam, bột mì 30 gam, 2 lòng trắng trứng gà, giã nát gừng trộn lẫn với bột mì, lòng trắng trứng gà đắp lên bụng chỗ dạ dày.

Bài 5 : Vừa nôn, vừa đi ỉa chảy : rang khô một vỏ quả trứng gà nghiền nhỏ uống với nước chín.

5. Ăn không tiêu, bụng chướng.

Bài 1 : Rau bồng hao tươi 210 gam, cho vào nước sặc, khi đã chín cho vào 3 lòng trắng trứng gà đun tiếp một lúc, cho muối, ăn với cơm.

Bài 2 : Sơn dược, liên tử nhục (hạt sen), mạch nha, hạt cau và phục linh mỗi thứ 15 gam, sơn tra 20 gam, kê nội kim 30 gam. Tất cả đều nghiền nhỏ, mỗi lần lấy 5 gam, quấy đều với 1 quả trứng gà và ăn mỗi ngày 1 đến 2 lần.

Bài 3 : Bột kiều mạch quấy với lòng trắng trứng gà đắp vào ngực.

6. Đau dạ dày.

Bài 1 : Vỏ trứng gà sao vàng, nghiền nhỏ (càng nhỏ càng tốt), mỗi ngày 2 đến 3 lần, mỗi lần 3 đến 5 gam uống với nước chín ấm nóng. Nếu uống liên tục thì mỗi lần lượng thuốc uống giảm đến 1/3 hoặc 1/4.

Bài 2 : Vỏ trứng gà 6 gam, sao vàng nghiền nhỏ,

dùng đậu phụ bọc bên ngoài và ăn ngay mỗi ngày 2 lần.

Bài 3 : Phạt thủ hoa và vỏ trứng gà số lượng bằng nhau, sấy khô nghiền nhỏ. Khi đau dạ dày uống mỗi lần 6 gam, với nước chín nóng.

Bài 4 : Vỏ trứng gà 60 gam, sấy vàng nghiền nhỏ cho 120 gam đường đỏ quấy đều, mỗi ngày uống 3 lần, mỗi lần 9 gam với nước chín nóng.

Bài 5 : Cam thảo nướng 60 gam, vỏ trứng gà 60 gam, nhũ hương và mộc dược mỗi thứ 15 gam đều nghiền nhỏ. Mỗi ngày uống 3 lần, mỗi lần 6 gam với nước chín nóng trước bữa ăn.

Chú thích : Bài thuốc này trị bệnh ứ huyết dẫn đến đau dạ dày có hiệu nghiệm.

Bài 6 : Vỏ trai 350 gam, vỏ trứng gà 150 gam, sinh mộc hương và hương phụ mỗi thứ 50 gam. Vỏ trai (nung), vỏ trứng (sấy), sanh mộc, hương phụ (sao), tất cả đều nghiền nhỏ, trộn đều. Mỗi ngày uống 3 lần, mỗi lần 3 đến 5 gam với nước chín nóng.

Bài 7 : Vỏ trứng gà 60 gam, kê nội kim và đinh hương mỗi thứ 20 gam. Dầu tiên dùng cồn 95% tưới lên vỏ trứng rồi cho vào lửa đốt thành than. Rồi nghiền nhỏ kê nội kim và đinh hương. Cả 3 thứ trộn đều, mỗi ngày uống 3 lần, mỗi lần 3 đến 4 gam. Uống trong 7 ngày là một đợt điều trị.

Bài 8 : Rễ kim ngưu dưới đất 15 gam, 1 quả trứng gà, 2 bát nước lã đun lên khi trứng chín bóc vỏ tiếp tục

đun trong một vài phút còn 1 bát thì ăn trứng và uống nước thuốc.

Bài 9: gừng sống 30 gam, trứng gà 1 quả, dầu vừng 30 ml. Gừng tươi thái nhỏ đập trứng gà vào rán với dầu vừng. Mỗi ngày ăn 3 lần. Ăn liên tục 3 đến 5 ngày.

Bài 10: Gừng sống 120 gam, giã nát, bột mì trắng 30 gam, 2 lòng trắng trứng gà, quấy đều đắp vào bụng, chỗ đau dạ dày.

Chú thích: Bài thuốc này trị đau dạ dày do vị hàn.

Bài 11: Lá ốt tươi 60 đến 90 gam, trứng gà 2 quả. Dầu tiên cho trứng gà và dầu lạc vào nồi rán vàng, cho một bát rượu nước và lá ốt tươi cùng đun lên thành canh, cho ít muối ăn. Ăn với cơm.

Chú thích: Bài thuốc này trị hư hàn gây đau dạ dày.

Bài 12: Uy linh tiên 30 gam, cho nước 200 ml; đun nửa giờ rồi bỏ bã lấy nước, đập vào 2 quả trứng gà, đường đỏ 5 gam, tất cả cùng đun thành canh trứng. Mỗi ngày ăn 1 lần. Khoảng 30 phút sau thấy hiệu nghiệm. Nếu không thấy có hiệu quả thì ăn tiếp một liều nữa.

Bài 13: Thanh đại 12 gam, hùng hoàng 6 gam, mật đà tăng 6 gam, bột chi 0,3 gam đều nghiền nhỏ hoà với lòng đỏ trứng gà rồi đắp vào chỗ đau.

7. Co thắt dạ dày.

Trứng gà tươi 3 quả, cho đường phèn 200 gam, rượu vàng 100 ml, quấy đều rồi đun thành màu vàng cháy. Mỗi ngày uống 3 lần, mỗi lần 15 ml, trước bữa ăn.

8. Đau bụng

Bài 1 : Khổ luyện căn bì 10 gam, hồ tiêu 6 gam, thông bạch 30 gam (hành), giã nát rồi trộn với lòng trắng trứng gà đắp vào rốn.

Bài 2 : Vụn hoa tiêu 1,5 gam, dầu lạc một ít đun sôi, đập 2 quả trứng gà vào, nhét vụn hoa tiêu vào trong lòng trứng, khi trứng chín là được, ăn mỗi ngày 3 lần.

Chú thích : Trị đau bụng do hư hàn.

Bài 3 : Trứng gà 2 quả luộc cùng với 12 lá ngải cứu. Khi trứng chín thì bóc bỏ vỏ và tiếp tục luộc một lúc. Ăn trứng luộc.

Chú thích : Lá ngải cứu không nên nhiều quá, gây nôn và các tác dụng phụ khác.

9. Bệnh giun đũa.

Bài 1 : Trứng gà 2 quả, vỏ khổ luyện căn 15 gam, (có độc khi dùng phải cố chỉ định) bách bộ 9 gam, luộc trứng bỏ vỏ rồi luộc tiếp với hai loại thuốc trên khoảng 1 giờ rồi ăn trứng.

Bài 2 : Sử quân tử và quả cau, mỗi thứ 3 gam; cùng nghiền nhỏ, đục lỗ một quả trứng và cho 2 loại bột viên vào trong trứng dán lại và hấp chín. Ăn lúc đói, mỗi ngày 1 lần, liên tục trong 3 ngày.

Bài 3 : Trứng gà 1 quả, rễ rau họ một nắm. Dùng nước giã vắt từ rễ họ hoà với trứng gà rồi trung lên thành canh. Ăn lúc nóng, ăn liền trong 3 ngày.

Chú thích : Bài thuốc này thích hợp với trường hợp

ngừng đau sau khi giun đũa đã phát tác tại đường mật.

10. Kiết lị.

Bài 1: gừng sống 9 gam, giã nát chung cùng 1 quả trứng gà ăn lúc đói, mỗi ngày 2 lần.

Chú thích : Bài thuốc này trị kiết lị thời kỳ đầu kèm theo biểu trưng ác hàn phát nhiệt.

Bài 2: Tỏi củ đơn 2 củ, cho vào nồi đặt lên bếp lửa, đập một quả trứng gà tươi lên trên, đậy kín đợi cho tỏi chín. Ăn lúc đói cho đến khi khỏi thì thôi.

Bài 3: Trứng gà 1 quả, bỏ lòng trắng lấy lòng đỏ, cho ít bột hồ tiêu vào nướng lên nhưng vẫn còn lòng đào và uống cùng 3 đến 5 gam rượu.

Bài 4: Nước lã 300 ml đun sôi, cho đường đỏ 120 gam hoà tan, đập một quả trứng gà vào, đun chín và ăn ngay. Mỗi ngày 2 lần, liên tục trong 3 ngày.

Bài 5: Phong vĩ thảo 25 gam, lòng trắng trứng gà 1 cái, đường đỏ và đường trắng mỗi thứ 15 gam; đầu tiên sắc phong vĩ thảo lên cho đặc lọc lấy nước, cho lòng trắng trứng vào đun cho sôi nhẹ rồi cho đường đỏ, đường trắng vào đun cho tan. Uống ngay.

Bài 6: Lá cây đào 15 gam, trứng gà 1 quả, cho rượu trắng đủ ngập quả trứng, đun cho đến khi cạn. Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần 1 quả trứng, ăn lúc đói.

Chú thích : Trị kiết lị đi ra mũi nhầy.

Bài 7: Trứng gà 1 quả, cho vào dầu thực vật đun lên với một ít bột bạch phân (phèn chua). Ăn mỗi lần hết 1

quả, ngày 2 lần.

Bài 8: Đầu tiên uống 9 gam bách thảo sương, sau đó tráng khan một quả trứng gà (không cho dầu mỡ) và ăn luôn. Mỗi ngày 2 lần.

Chú thích: Hai bài thuốc trên trị bệnh kiết lỵ lâu ngày không khỏi.

11. Đi ngoài ra máu.

Bài 1: Bột bạch phân 2,5 gam (phèn chua), hoà với 1 quả trứng đun chín, thái nhỏ thành sợi, lúc đói uống với nước chín.

Bài 2: Bột vỏ trứng gà 6 gam, cho thêm một ít muối ăn và vitamin C chia đều mỗi ngày uống 3 lần.

Uống liền trong 2 đến 7 ngày.

Bài 3: Bạch kê quan hoa 30 gam, cho vào 500 ml nước, sắc lên còn 300 ml thì bỏ bã, đập vào một quả trứng gà rồi đun tiếp và cho đường trắng. Mỗi ngày ăn 1 lần. Ăn liền 5 đến 6 lần.

Chú thích: Bài này trị thấp nhiệt đi ngoài ra máu.

12. Đi ỉa chảy.

Bài 1: 4 quả trứng gà cho thêm gừng tươi giã vụn. Tráng chín rồi ăn, ăn xong uống một bát nước đường đỏ đun chín.

Bài 2: Trứng gà tươi 2 quả, dùng lá ngải cứu bọc kín cho vào lò nướng chín; bóc vỏ ăn trứng.

Bài 3: Đập 2 quả trứng gà quấy đều, cho 15 ml rượu

trắng. Dùng nước sôi già để hoà vào trứng rượu và uống.

Bài 4 : 1 quả trứng gà, cho 3 gam muối quấy đều, tráng khan (không cho dầu mỡ) cho chín. Ăn điểm tâm vào buổi sáng.

Chú thích : Bài thuốc này hiệu nghiệm đối với trị bệnh ỉa chảy vào canh năm.

Bài 5 : Trứng gà 1 quả, du tử thụ ký sinh 15 gam (cây tâm gửi trên cây bưởi), đường phèn một ít. Cho trứng đánh tan và du tử thụ ký sinh vào nước cùng đun 30 phút bỏ bã đun tiếp với đường phèn trong một vài phút. Mỗi ngày ăn 2 lần, liên tục trong 3 ngày.

Bài 6 : Sơn dược 500 gam, giã nát, cho vào lượng nước vừa phải, đun nhỏ lửa cho sôi lên 2 đến 3 trào, hoà 2 đến 3 lòng đỏ trứng gà vào nước thuốc đang sôi già. Mỗi ngày chia làm 3 lần uống nóng vào lúc đói.

Chú thích : Bài thuốc này trị tỳ hư, ỉa chảy, viêm kết tràng.

Bài 7 : Dùng 2 quả trứng gà, dùng dầu rán thành 3 đến 5 miếng, cho bột gừng 30 gam, đường đỏ 100 gam, nước lã 500 ml, đun sôi một lúc là được. Người lớn mỗi ngày ăn 1 bát vào buổi sáng. Ăn liên tục 3 đến 5 ngày.

Chú thích : Trị viêm kết tràng.

Bài 8 : Rượu trắng đun với trứng gà hoặc hoà rượu trắng với trứng gà rồi ăn.

Chú thích : Bài này trị phong hàn ỉa chảy.

Bài 9 : Đục một lỗ nhỏ của quả trứng gà nhét vụn của 7 hạt hồ tiêu vào trong trứng. Dùng giấy ướt dán kín lỗ thủng. Dùng bột mì nhào đắp xung quanh quả trứng (dày độ 3 đến 5 mm). Cho vào nồi nấu trên bếp than nướng chín, ăn trứng. Mỗi ngày ăn 3 lần, mỗi lần 1 quả vào lúc đói với rượu.

Chú thích : Trị phòng hàn ỉa chảy.

Bài 10 : Hồng bối thái 150 gam, địa du căn 50 gam, trứng gà 2 quả. Thái nhỏ hồng bối thái và địa du căn. Cho vào nước cả ba thứ đun chín, cho thêm một ít dầu, muối ăn cho hợp khẩu vị.

Ăn trứng và uống nước thuốc. Mỗi ngày ăn 1 liều. Liên tục trong 3 ngày.

Bài 11 : Trứng gà 2 quả, phèn chua 6 gam, bóc vỏ trứng gà. Cho phèn chua vào và nước đun chín, ăn trứng uống nước thuốc. Mỗi ngày 1 liều, ăn liền trong 3 ngày.

Chú thích : Trị ỉa chảy liên tục không ngừng.

Bài 12 : Đục thủng một lỗ của trứng gà, lấy 3 mảnh bạch phân to bằng hạt đậu xanh nghiền vụn, cho vào trong quả trứng. Dùng giấy ướt dán kín lỗ. Dùng đất sét vàng bọc kín trứng, nướng trong bếp than củi cho chín. Ngày ăn 2 lần, mỗi lần 1 quả. Ăn liền 3 ngày.

Bài 13 : Giới bạch (củ kiệu) 120 gam, cho 2 quả trứng gà nấu canh, ăn vào buổi sáng và buổi tối lúc đói.

Chú thích : Trị đi ỉa chảy lâu ngày.

13. Táo bón.

Bài 1 : Trứng gà 2 quả, sinh thủ ô 100 gam, cho vào nước đun, trứng chín bỏ vỏ tiếp tục đun vài phút. Ăn trứng uống thuốc. Mỗi ngày 1 lần.

Chú thích : Có thể tùy theo khẩu vị cho thêm một ít hành, gừng, muối, mì chính, dầu dừa để ăn cho ngon miệng.

Bài 2 : Bách hợp 20 gam, bí đao 100 gam, lòng trắng trứng 1 quả, cho dầu muối nấu canh ăn...

14. Bệnh hoàng đản (vàng da vàng mắt).

Bài 1 : Trứng gà 2 quả, điền cơ hoàng (địa nhĩ thảo) 60 gam. Cho 2 thứ đó cùng luộc lên, khi trứng chín bóc vỏ luộc tiếp trong giấy lát. Ăn trứng uống nước thuốc. Mỗi ngày 1 lần, liên tục 5 đến 6 ngày.

Bài 2 : Nhân trần 15 gam, bạch thảo căn 18 gam, sài hồ 5 gam, trứng gà 2 quả. Cho nước vừa phải đun tắt cả các thứ trên trong 15 phút bỏ bã, bỏ vỏ trứng và tiếp tục luộc trứng trong nước thuốc. Ăn trứng uống nước thuốc, mỗi ngày 1 lần.

Chú thích : Bài thuốc này rất thích hợp với người mắc bệnh kèm biểu chứng của bệnh hoàng đản.

15. Bệnh thiếu chất lòng trắng trứng (prôtêin).

Trứng gà 1 đến 2 quả, chè xanh 1 gam, mật ong 25 gam, nước 300 ml. Đun sôi nước xong, cho chè xanh, trứng gà, mật ong vào đun tiếp cho đến khi trứng chín. Sau mỗi bữa sáng ăn một liều, liên tục 45 ngày là một đợt điều trị.

16. Cao huyết áp.

Bài 1 : Con giun đất sống 3 đến 5 con (cho vào nước sạch 2 đến 3 ngày cho nó bài tiết hết chất bẩn trong ruột), rồi mổ ra rửa sạch, cắt từng đoạn. Cho lẫn vào với 2 đến 3 quả trứng gà và tráng chín cho ít dầu, muối vừa khẩu vị, ăn cách nhật.

Bài 2 : Trứng gà luộc thái thành lát mỏng 50 gam, cá tươi thái lát mỏng 50 gam, trần vào nước sôi già, rồi nhúng vào chanh, củ cải tươi thái thành sợi 50 gam, cho một ít muối ăn trộn và làm cho khô. Cả 3 thứ trên trộn đều cho vào đĩa rồi cho dầu vừng, muối, dấm, xì dầu, hồ tiêu, vụn gừng (làm nộm) và ăn với cơm.

Chú thích : Bài thuốc này dân Nauy, Hà Lan dùng để chữa bệnh có hiệu quả.

Bài 3 : Ngân nhĩ (mộc nhĩ trắng) 6 gam nấu nhừ, cho 2 lòng trắng trứng gà quấy đều với nước vừa phải rồi nấu với 7,5 gam đường phèn. Bỏ cạn rồi quấy đều với mộc nhĩ trắng. Mỗi ngày 1 liều. Ăn liên tục.

Chú thích : Trị hư hàn, cao huyết áp.

Bài 4 : Trứng gà 2 quả, tang ký sinh 15 đến 30 gam

(tầm gửi mọc ký sinh trên cây dâu). Cả hai thứ đó cùng nấu lên. Khi trứng chín bóc bỏ vỏ rồi tiếp tục ninh trứng trong vài phút.

Ăn trứng uống nước.

Chú thích : Trị cao huyết áp do nguyên phát hoặc do xơ cứng động mạch.

Bài 5 : Bông hao thái tươi 250 gam, cho vừa phải nước lã đun thành canh, khi sắp được canh thì cho 3 lòng trắng trứng gà vào đun tiếp một vài phút, cho dầu thơm, muối hợp khẩu vị, ăn với cơm.

Chú thích : Trị cao huyết áp, chóng mặt nhức đầu.

17. Huyết áp thấp.

Trứng gà 3 quả, đương qui, hoàng kỳ, hồng táo mỗi thứ 30 gam, tất cả cùng nấu chín. Mỗi lần ăn một quả trứng rồi uống nước thuốc.

Chú thích : Bài thuốc này trị huyết áp thấp, lười ăn, hay mệt mỏi, hay quên, kinh nguyệt không đều.

18. Xơ cứng mạch máu.

Ngân nhĩ 15 gam nấu chín như, hoà tan 50 gam đường phèn, rồi cho một lòng trắng trứng gà với một ít nước quấy đều, đun chín bỏ bã. Cho vào ngân nhĩ, cho một ít dầu dừa.

Mỗi ngày ăn 1 liều, liên tục trong 7 ngày.

19. Đau vùng trước tim.

Uống dầu lòng đỏ trứng gà. Mỗi ngày 2 lần, mỗi lần

1 thìa canh.

20. Loạn nhịp tim.

Bài 1 : 3 lòng đỏ trứng gà, lấy một đồ trang sức bằng vàng hoặc bạc rửa thật sạch bằng nước sôi và đặt trong lòng đỏ trứng gà. Cho nước ninh chín lòng đỏ trứng gà. Ăn trứng và uống nước ấy.

Bài 2 : Bách hợp 60 gam, cho 3 bát nước sắc kỹ còn 2 bát. Cho 2 lòng đỏ trứng gà vào khuấy đều lên, cho tiếp đường trắng hoặc đường phèn vào đun chín. Chia làm 2 phần, uống làm 2 lần trong ngày.

Bài 3 : Trứng gà 2 quả, kỹ tử 15 đến 30 gam, nam tảo 6 đến 8 quả. Tất cả đều nấu chín. Khi trứng chín bóc vỏ rồi đun trứng tiếp trong ít phút. Ăn trứng uống nước.

Mỗi ngày một liều hoặc ăn cách nhật. Thường thường chỉ dùng thuốc trong 3 lần là có hiệu quả.

Chú thích : Bài thuốc này trị suy nhược tâm tỳ, khí huyết kém dẫn đến tim đập loạn nhịp.

21. Qui luật hoạt động của tim không bình thường.

Uống dầu lòng đỏ trứng gà. Mỗi ngày 2 lần, mỗi lần 1 ml (khoảng 1 thìa cà phê).

22 . Bệnh dày (to) tim.

Chu sa 6 gam, chân châu phần 1,5 gam, cho vào dầu lòng đỏ trứng gà khuấy đều. Mỗi ngày uống 1 liều. Uống liên tục 10 ngày.

23. Viêm thận.

Bài 1: Tê thái tươi 200 đến 240 gam (hoặc tê thái khô 60 gam), cho vào ba bát (to) nước sắc còn 1 bát. Đập vào 1 quả trứng gà nấu chín, cho ít muối ăn và uống nước canh. Mỗi ngày 1 đến 2 lần.

Chú thích: Trị viêm thận sung có nước, đái ra chất nhầy trắng.

24. Lao thận (kết hạch).

Rau tê thái tươi 200 đến 240 gam (hoặc tê thái khô 60 gam), cho ba bát nước lớn (bát canh), đập 1 quả trứng gà nấu tiếp cho chín. Cho ít muối, ăn rau và trứng, uống nước. Mỗi ngày 1 đến 2 lần ăn trong 1 tháng là 1 đợt điều trị.

25. Bệnh phù thũng (phù nề).

Bài 1: Trứng gà 1 quả, lưu hoàng 1 gam, cho một ít nước quấy đều, nấu chín ăn.

Chú ý: Lưu hoàng độc, dùng cẩn thận.

Bài 2: Quả mướp già 1 quả, quì hương dương một cái, cho vào 1000 ml nước (1 lít) sắc cạn còn 400 ml. Rồi đập một quả trứng gà vào. Ăn trứng và uống nước.

Bài 3: Trứng gà 2 quả, ích mẫu thảo 50 đến 100 gam, cho nước vào nấu; khi trứng chín bóc bỏ vỏ nấu tiếp ít phút sau là được. Ăn trứng uống nước.

Chú thích: Trị bệnh phù thũng của phụ nữ.

Bài 4: Hạnh nhân 6 gam giã nát, trộn đều với lòng

đỏ trứng gà. Dội nước sôi cho chín. Ăn nóng đắp chăn cho ra mồ hôi, mỗi ngày 1 lần.

Chú thích : Bài thuốc này trị toàn thân phù thũng ác phong.

Bài 5 : 1 con rết, sấy khô, nghiền nhỏ. Trứng gà 1 quả đục lỗ nhỏ rồi nhét các bột vụn rết vào trong quấy đều, dùng giấy ướt dán kín lỗ. Bên ngoài quả trứng đắp một lớp đất sét vàng, cho vào lò than để vùi nướng. Trứng chín thì ăn trứng. Mỗi ngày ăn 1 quả. 7 ngày là một đợt điều trị, nghỉ 3 ngày, điều trị tiếp đợt 2.

Chú thích : Bài thuốc này trị đối với những người bị phù thũng nửa người phía dưới, có hiệu quả tốt.

26. Đái nước đục.

Bài 1 : Trứng gà 1 quả, tề thái tươi 300 gam (hàng khô chỉ cần 100 gam), cho 3 bát nước lớn (bát canh) vào nồi đất sắc tề thái còn một bát nước, rồi đập vào 1 quả trứng gà, cho muối, mì chính hợp khẩu vị. Ăn trứng và rau, uống nước canh thuốc, mỗi ngày 1 liều. Liên tục một tháng.

Bài 2 : Sam thụ căn 50 gam (rễ cây sam), đào nhân 6 gam, trứng gà 1 quả, cho lượng nước vừa phải luộc cả đến khi trứng chín. Ăn trứng uống nước thuốc. Ngày ăn 2 lần vào buổi sáng và tối. Liên tục trong 5 ngày.

Bài 3 : Bạch quả nhân tươi 2 đến 3 hột, nghiền nhỏ thành bột. Trứng gà 1 quả đục lỗ nhỏ nhét bột bạch quả

nhân vào trong, dùng giấy hồ dán kín lỗ, hấp chín trứng. Mỗi ngày ăn 1 đến 2 quả.

Chú ý : Bài thuốc này trị bệnh xích bạch trọc (lậu). Ăn bạch quả nhân nhiều có thể gây nên trứng độc. Nếu bị trứng độc có thể giải bằng cách sắc 60 gam cam thảo tươi uống, hoặc dùng 0,3 gam xạ hương hoà với nước ấm để uống có thể giải độc.

27. Đái ra máu.

Bài 1 : Đại hoàng 3 gam, nghiền vụn nhét vào trong quả trứng, dùng giấy ướt dán kín lỗ thủng, hấp chín ăn mỗi ngày 1 quả.

Bài 2 : Tề thái tươi 200 gam, cho 2 bát nước vào nồi đất sắc còn 1 bát. Đập vào 1 quả trứng gà nấu chín. Cho ít muối ăn vừa khẩu vị. Ăn cả trứng rau và uống nước.

Chú thích : Nếu rau già có thể nhai cả bã hít nước. Bệnh nhẹ mỗi ngày một lần, bệnh nặng 2 lần. Liên tục ăn 1 tháng là 1 đợt điều trị.

Bài thuốc này thích hợp với điều trị bệnh lao thận kết hạch đái ra máu.

28. Đái nhiều (đái đêm nhiều).

Bài 1 : Bạch quả nhân tươi 2 đến 3 hột nghiền vụn, nhét vào quả trứng gà. Dùng giấy dán kín lỗ đục của quả trứng, hấp chín ăn. Mỗi ngày 1 đến 2 quả.

Bài 2 : Miên hoa tử 10 gam (hột bông). Trứng gà 2 quả, nước lã 2 bát. Tất cả cùng nấu lên, khi trứng

chín bóc vỏ và tiếp tục nấu vài phút. Cho một ít đường trắng. Ăn trứng uống nước.

Bài 3: Rau họ xào trứng gà, ăn cơm.

Bài 4: Trứng gà 2 quả, kỷ tử 15 đến 30 gam, táo 6 đến 8 quả, tất cả cùng nấu lên. Khi trứng chín bóc bỏ vỏ lại tiếp tục nấu trứng trong ít phút. Ăn trứng, uống nước. Ăn liên tục hoặc ăn cách nhật. Thường thường chỉ ăn 3 lần là thấy hiệu quả.

29. Di tinh (mộng tinh).

Bài 1: Rau họ tươi 100 gam, trứng gà 2 quả. Cho dầu, muối, xào chín, ăn với cơm. Ăn thường xuyên thấy kết quả.

Bài 2: Trứng gà 2 quả, hà thủ ô 60 gam, cho vào nước cùng nấu trứng chín bóc bỏ vỏ rồi nấu tiếp trong vài phút. Ăn trứng uống nước. Mỗi ngày 1 lần.

Bài 3: Liên nhục 9 gam, Hoài sơn 15 gam. Mộc nhĩ trắng 6 gam. Tất cả cùng nấu chín rồi đập vào 1 đến 2 quả trứng. Cho ít đường cát, rồi ăn tất cả.

Chú thích: Trị âm hư hoà vượng gây nên di tinh.

Bài 4: Liên tử 10 gam, Khiếm thực 10 gam, Hoài sơn 15 gam, Ngân nhĩ 6 gam. Tất cả cùng nấu chín, đập vào 1 đến 2 quả trứng gà, cho ít đường cát, uống nước ăn trứng.

Bài 5: Bạch quả nhân 2 đến 3 hạt, nghiền vụn, trứng gà đục 1 lỗ nhỏ, nhét hạt bạch quả nhân vào trong dán kín. Hấp chín trứng. Mỗi ngày ăn 1 đến 2 quả.

Bài 6 : Trứng gà đục lỗ nhét vào một ít bột hồ tiêu dán kín lỗ, hấp chín trứng. Mỗi ngày ăn 1 quả, liên tục trong 7 ngày.

Bài 7: Trứng gà đục lỗ nhét vào 1 gam bột đại hoàng, dán kín lỗ, hấp chín trứng, ăn lúc đói, ngày 2 lần. Liên tục 4 đến 5 ngày.

Bài 8 : Trứng gà 1 quả, kim anh tử 30 gam (bỏ gai ngoài, cùi trong), hầm chín tất cả, ăn trứng uống nước thuốc.

Chú thích : Bài thuốc này lấy vị chất là chính, người có chứng bệnh thực kiềm ngoại cảm không nên dùng.

Bài 9 : Hoàng liên 6 gam, Hoàng cầm, Thược dược mỗi thứ 10 gam. Sắc đặc lấy nước sau đó cho 15 gam A giao, cho hoà tan, cho 2 lòng đỏ trứng gà và quấy đều. Chia làm 2 lần trong một ngày, uống nóng.

30. Liệt dương.

Bài 1 : Rau hẹ tươi 100 gam, trứng gà 2 quả cho dầu lạc, muối ăn vào xào với trứng hẹ. Ăn hết với cơm. Ăn thường xuyên thấy hiệu nghiệm.

Bài 2 : Miên hoa tử 10 gam (hạt bông), trứng gà 2 quả, nước 2 bát; tất cả cùng nấu. Trứng chín bóc vỏ nấu tiếp trong ít phút, cho một ít đường trắng.

Ăn trứng uống nước.

Bài 3 : Tùng hoa phấn 1 thìa (Bột hoa thông). Trứng gà 1 quả, một ít đường trắng. Trứng gà bỏ vỏ rồi cho một bát nước, nấu chín xong cho đường trắng và Tùng hoa

phấn quấy đều.

Mỗi tối ăn trước khi đi ngủ.

Chú thích : Tùng hoa phấn là phấn hoa màu vàng của hoa hình cầu của cây thông đuôi ngựa (mã vĩ tùng) và các loại cây thông khác. Mỗi năm giữa mùa xuân hạ cây thông nở hoa vàng. Chọn vào buổi gần trưa, trời quang, lấy túi giấy hứng dưới hoa thông vàng và rung hoa cho rụng phấn xuống túi đem phơi khô, đựng vào lọ để dùng dần.

Bài 4 : Trứng gà 2 quả, tiểu hồi hương 5 gam, sơn dược 10 gam, phụ tử 10 gam, muối ăn 2 gam. Đầu tiên cho tiểu hồi hương, sơn dược, phụ tử, muối ăn vào nồi đất rồi cho nước nấu hơn 2 giờ. Dùng nước thuốc sôi hoà với trứng thành một thứ canh trứng, cho một ít mật ong để điều vị. Mỗi sáng ăn một bát thay bữa sáng, kiên trì ăn 1 tháng sẽ thấy hiệu quả.

31. Suy yếu sớm.

Bài 1 : Trứng gà 2 quả, chế thủ ô 60 gam, cho vào nước cùng nấu. Trứng chín bóc vỏ rồi đun tiếp trong ít phút. Ăn trứng uống nước. Mỗi ngày 1 liều.

Bài 2 : Câu kỷ tử 15 gam, đại táo 6 quả, chế thủ ô 20 gam, trứng gà 2 quả cùng nấu đến khi trứng chín. Mỗi ngày ăn 1 liều.

Bài 3 : Trứng gà 2 quả, tiểu hồi hương 5 gam, sơn dược 10 gam, phụ tử 10 gam, muối 2 gam. Cho tiểu hồi hương, sơn dược, phụ tử và muối vào nồi đất, nấu trên 2

giờ. Dem nước thuốc đang sôi hoà với trứng thành thứ canh hoa trứng, cho vào ít mật ong để điều hoà vị, mỗi ngày ăn sáng 1 bát thay bữa sáng. Kiên trì ăn 1 tháng sẽ thấy công hiệu.

Bài 4 : Đập trứng gà quấy tan, sau đó cho vào sữa bò đang đun sôi quấy đều, cho thêm 1 thìa mật ong, uống lúc còn nóng.

32. Mồ hôi trộm.

Bài 1 : Hoàng liên 6 gam, hoàng cầm, thược dược, mỗi thứ 10 gam; tất cả sắc lên lấy nước đặc rồi cho A giao 15 gam vào hoà tan, hơi nguội thì cho 2 lòng đỏ trứng gà quấy đều. (A giao nướng phồng).

Chia thuốc làm hai phần, uống lúc còn ấm, trong một ngày.

Bài 2 : Màng trứng gà 10 cái, hạt quả vải 7 hạt, hồng táo 5 quả, sắc đặc lấy nước uống ngay. Sáng, tối mỗi buổi uống một lần vào lúc đói.

Bài 3 : Trứng gà 3 quả, gõ nhẹ cho vỏ trứng nứt ra, ngâm vào nước đá trẻ con một ngày đêm, lấy ra cho vào nước lạnh dùng lửa nhỏ đun trứng đến khi chín, ăn ngay, liên tục 3 đến 5 ngày.

Chú thích : Nước đá trẻ giảm hàn dương, trứng gà cam bình phò chính, hai vị thuốc này đều trợ âm, hãm mồ hôi trộm, chữa bệnh lao phổi ra mồ hôi trộm rất hiệu quả.

33. Cơ thể suy nhược.

Bài 1: Rượu gạo nếp đun sôi, đập trứng vào ăn.

Bài 2: Trứng gà 2 quả, kỹ từ 15 đến 20 gam, nam tảo 6 đến 8 quả; tất cả cùng nấu, khi trứng chín bóc bỏ vỏ và nấu tiếp trong ít phút. Ăn trứng uống nước. Ăn liên tục hoặc cách nhật. Thường thường 3 lần là có hiệu quả.

Bài 3: Lòng đỏ trứng gà 4 cái, A giao 40 gam, rượu gạo (hoặc rượu vàng) 500 ml, một ít muối ăn. Cho rượu vào niêu sành đun lửa nhỏ cho sôi, đợi khi A giao hoà tan lại tiếp tục cho vào lòng đỏ trứng gà, muối khuấy đều. Tiếp tục đun sôi vài trào, đợi khi nguội rót vào lọ uống dần. Mỗi ngày uống hai lần vào buổi sáng và tối, uống lúc thuốc còn ấm, liều lượng tùy theo sức của từng người.

Bài 4: Trứng gà 2 quả, điền cơ hoàng (địa nhĩ thảo) 60 gam, tất cả cùng nấu. Khi trứng chín bóc bỏ vỏ rồi nấu tiếp trong ít phút. Ăn trứng uống nước. Mỗi ngày 1 lần, liên tục 5 đến 7 ngày.

Bài 5: Qué viên nhục (long nhãn) 10 gam, bách hợp 15 gam, trứng gà 1 quả, cho vào lượng nước vừa phải rồi nấu lên, khi trứng chín bóc bỏ vỏ đi và tiếp tục nấu trong giấy lát, cho ít đường phèn cùng nấu. Thường xuyên ăn trứng và uống nước thuốc đó.

Bài 6: Bạch truật 50 gam, sắc với nước, cho hoài sơn dược và đại táo mỗi thứ 50 gam vào tiếp tục nấu

thành hồ, cho hoà 2 lòng đỏ trứng gà vào. Chia ra để ăn.

Chú thích: Bài thuốc này kiện tỳ ích khí, bổ huyết sinh tinh, rất tốt đối với người mắc bệnh tỳ vị suy nhược, khí huyết không đủ.

Bài 7: Nhân sâm 3 gam (hoặc đảng sâm 6 gam) nghiền nhỏ, cho vào 1 quả trứng gà quấy đều. Hấp chín ăn ngay. Mỗi ngày 1 lần, liên tục trong 15 ngày là 1 đợt điều trị.

Chú thích: Bài thuốc này thích hợp bổ dưỡng đối với người già suy yếu, khí huyết đều kém.

Bài 8: Trứng gà 2 quả, Hà thủ ô 60 gam, cùng nấu với nước. Trứng chín bóc bỏ vỏ tiếp tục nấu trong ít phút. Ăn trứng uống nước. Mỗi ngày 1 lần.

Chú thích: Bài thuốc này thích hợp với người suy nhược không hấp thụ được chất bổ.

Bài 9: Trứng gà 1 đến 2 quả, chè xanh 1 gam, mật ong 25 ml. Nước 300 ml, đun sôi rồi cho chè xanh, trứng gà, mật ong vào đun tiếp cho chín. Mỗi ngày ăn trứng uống nước một lần. Trong 45 ngày là 1 đợt điều trị.

Chú thích: Bài thuốc này dùng cho người sau khi mở khí huyết đều suy.

Bài 10: Trứng gà 2 quả, Bách hợp 60 gam. Bách hợp rửa sạch cho vào 3 bát nước, sắc còn 2 bát, rồi cho lòng đỏ trứng gà quấy đều, cho thêm 1 ít đường trắng hoặc đường phèn. Chia làm 2 phần uống hết trong 1 ngày.

Chú thích : Bài thuốc này phù hợp với người thân kinh thất thường sau ốm nặng.

Bài 11 : Cà rốt 150 gam, quýt (cả vỏ) 100 gam, táo tây 200 gam. Thái nhỏ tất cả và cho vào máy xay sinh tố, đập vào 1 quả trứng gà, cho thêm vào sữa bò 100 ml, cho nghiền thành nước sinh tố và uống ngay.

Chú thích : Bài thuốc này bồi bổ thích hợp với người thể chất yếu, hoặc suy nhược sau khi bị ốm. Nhưng kỵ dùng với người đái đường, cao huyết áp, bệnh thận.

34. Thiếu máu.

Bài 1 : Rau chân vịt tươi 250 gam, đun sôi nước, cho dầu, muối rồi thái nhỏ rau chân vịt thả vào, đập trứng gà vào thành canh. Ăn canh đó thường xuyên sẽ thấy hiệu quả.

Bài 2 : Mộc nhĩ 20 gam, đại táo 20 quả, trứng gà 1 quả, cho vào nước cùng nấu lên. Khi trứng chín bỏ vỏ tiếp tục nấu. Người thích ăn ngọt cho một ít đường đỏ. Ăn trứng uống nước, ăn hết trong 1 lần.

Ăn thường xuyên sẽ thấy hiệu quả.

Bài 3 : Kê huyết đằng 30 gam, trứng gà 2 quả, nước 2 bát cùng nấu lên. Khi trứng chín bóc bỏ vỏ và cho vào nấu tiếp. Đun còn một bát nước, cho ít đường cát, ăn trứng uống nước. Ăn hết trong 1 lần.

Bài 4 : Trứng gà 2 quả, kỷ tử 15 đến 30 gam, nam táo 6 đến 8 quả cùng nấu. Trứng chín bóc bỏ vỏ đun tiếp trong ít phút. Ăn trứng uống nước. Ăn liên tục hoặc cách

nhật, mỗi ngày 1 lần.

Bài 5: Trứng gà 1 quả, hồng táo 30 quả, long nhãn nhục 10 gam. Tất cả cùng nấu lên, ăn thường xuyên.

Bài 6: Gan dê 100 gam, trứng gà 1 quả, rau chân vịt 200 gam, nấu canh ăn.

Bài 7: Gạo nếp đỏ 50 gam, nấu cháo, đập vào 1 quả trứng gà, cho ít dầu, muối, mì chính ăn lúc nóng, ăn thường xuyên sẽ có hiệu quả.

Chú thích : Bài thuốc này trị thiếu chất sắt trong máu.

Bài 8: A giao 15 gam, gạo nếp đỏ 50 gam, mật ong 30 gam, rượu gạo 15 đến 20 gam. Gạo nếp đỏ cho nước vừa phải nấu cháo cho a giao, mật ong và rượu quấy đều, ăn lúc nóng ấm. Mỗi ngày 1 lần. Liên trong 10 ngày là một đợt điều trị.

Bài 9: Trứng gà 1 quả, cật lợn 1 quả, gạo nếp đỏ 50 gam. Cật lợn thái lát mỏng, trứng gà cho gia vị, muối quấy đều và cho hai thứ đó vào cháo gạo nếp đỏ đang sôi, đun tiếp đến chín tới. Ăn lúc nóng ấm. Ngày 2 lần, liên tục 10 ngày là 1 đợt điều trị.

Chú thích : Hai bài thuốc trên trị bệnh thiếu máu do xuất huyết.

Bài 10: Trứng gà 3 quả, tuý bò 30 gam, A giao 30 gam, đại táo 60 gam, nấu tất cả lên ăn mỗi ngày 1 liều chia hai lần.

Chú thích : Nên ăn lâu ngày.

35. Đau đầu.

Bài 1: Trứng gà 3 quả, cá sồng 1 con, hạt sen 100 gam. Nấu tất cả với nước, cho ít muối, ăn súp đó.

Bài 2: Hương thái tươi 30 đến 60 gam, cho nước 2 bát, sắc còn 1 bát, bỏ bã đập 1 quả trứng gà vào nấu chín, cho muối gia vị ăn.

Chú thích: Trị đau đầu do thần kinh. Rau hương thái là húng quế tên khoa học Ocimum Basilicum L. var. basilicum - Gs.Ts. Đỗ Tất Lợi).

Bài 3: Long nhãn (quế viên) khô (gồm cả vỏ, thịt, hạt) 50 gam, trứng gà 2 quả, đường trắng một ít. Long nhãn khô giã nhỏ, ninh cùng với trứng gà. Khi trứng chín bóc bỏ vỏ lại ninh tiếp 1 giờ. Cho đường trắng, ngày ăn 2 lần, mỗi lần một nửa liều trên.

Chú thích: Trị huyết hư đau đầu.

Bài 4: Trứng gà 2 quả, rễ rau cần 250 gam; tất cả cùng nấu. Trứng chín cho một ít gia vị, ăn toàn bộ canh. Mỗi ngày 1 liều, liên tục trong một số ngày.

Chú thích: Trị bệnh can dương thịnh gây đau đầu, lúc đau lúc không, lâu ngày không khỏi.

Bài 5: Hà diệp 1 lá (lá sen - Gs.Ts. Đỗ Tất Lợi), trứng gà 2 quả, một ít đường đỏ. Hà diệp, trứng nấu lên đến khi trứng chín, bóc bỏ vỏ, lại nấu tiếp 1 giờ, cho ít đường đỏ. Ăn hai lần, mỗi lần nửa liều trên.

Chú thích: Bài thuốc này trị tạng phủ nội thương dương khí bế tắc, trọc tà gây đau đầu.

Bài 6: Sương tang diệp 6 gam, trứng gà 1 quả, cùng nấu đến khi trứng chín. (Tang diệp phơi sương).

Mỗi ngày ăn 2 lần, người bệnh nặng nên ăn liên tục một số ngày.

Chú thích : Bài thuốc này trị bệnh trứng phong nhiệt gây đau đầu.

Bài 7 : Trứng gà 2 quả, hạnh di hoa 10 đến 12 gam, cho một lượng nước vừa phải cùng nấu lên. Khi trứng chín bóc bỏ vỏ và nấu tiếp ít phút. Ăn trứng uống nước thuốc.

Chú thích : Trị phong hàn đau đầu.

Bài 8: Chọc thủng 1 lỗ ở quả trứng gà, cho 3 gam vụn kinh giới vào trong quả trứng. Dùng giấy ướt dán kín lỗ. Bên ngoài dùng đất sét vàng bọc kín, nướng chín trong bếp lò, mỗi ngày ăn 2 lần.

Chú thích : Trị ngoại cảm phong hàn, tà vào thiếu dương, lâu ngày không khỏi gây nên đau nửa đầu.

Bài 9 : Kinh giới tuệ 12 cái, để ở trên nắp nồi cơm cho khô giòn, nghiền thành vụn. Đục 1 lỗ ở quả trứng đổ đi một ít lòng trắng rồi nhét vụn kinh giới vào. Dùng cái tăm quấy cho đều vụn kinh giới trong lòng quả trứng rồi lại đổ lòng trắng trứng vào trong quả trứng và dán kín lỗ lại. Bên ngoài quả trứng đắp một ít đất sét nhào và cho vào lò nướng chín. Mỗi ngày ăn 1 lần, mỗi lần ăn 2 quả, ăn liên tục 3 đến 4 lần sẽ có hiệu quả.

Chú ý : Kinh giới tàu khác với kinh giới Việt Nam thường dùng.

- Khi ăn trứng ăn cả màng trứng.

- Bài thuốc này của nông thôn phía bắc Trung Quốc thường dùng để trị đau nửa đầu rất hiệu nghiệm.

36. Chóng mặt.

Bài 1 : Vò trứng gà (đã ấp nở gà con), sấy vàng, nghiền nhỏ thành bột mịn, mỗi ngày 3 lần, mỗi lần 9 gam, hoà uống với rượu vàng.

Bài 2 : Trứng gà lộn (trứng gà con hoàn chỉnh đã ấp, gà con chưa ra khỏi vỏ). Luộc chín lên, chấm muối ăn. Mỗi buổi sáng, tối ăn 1 quả.

Bài 3 : Trứng gà 1 quả, quế viên nhục 7 hột, hấp cách thủy, ăn vào lúc sáng sớm, liên tục trong 7 ngày.

Bài 4 : Quì hương dương đen 1 cái, cho vào nước sắc lên lấy một bát nước thuốc, đập 2 quả trứng gà vào đun lên cho sủi bọt. Ăn trứng uống nước. Mỗi ngày 1 lần.

Chú thích : Cũng có thể sắc thuốc cùng với trứng gà, khi trứng gà chín thì bỏ bã và bóc vỏ trứng, cho 10 gam đường trắng. Ăn trứng uống nước. Ngày ăn 2 lần vào buổi sáng và buổi tối.

Bài 5 : Trứng gà 2 quả, chế thù ô 60 gam, cho vào nước cùng nấu. Trứng chín bóc bỏ vỏ nấu tiếp ít phút. Uống liền 5 đến 7 ngày.

Bài 6 : Thiên ma 10 gam sắc đặc lấy nước thuốc sôi đổ hoà với 1 quả trứng gà, ăn ngay, mỗi ngày 1 liều.

Liên tục 5 đến 7 ngày.

Bài 7: Độc hoạt 30 gam, trứng gà 6 quả, cho vào lượng nước vừa phải cùng nấu lên. Trứng chín thì gỡ cho dập vỏ rồi đun tiếp 15 phút. Ăn trứng mỗi ngày 1 lần, mỗi lần 2 quả, 3 ngày là một đợt điều trị. Liên tục điều trị 2 đến 3 đợt.

Bài 8: Hoạt địa long (giun đất) 5 con (ngâm trong chậu nước 3 ngày cho thải hết chất bẩn). Rửa sạch thái nhỏ, quấy đều với 2 quả trứng gà đúc thành bánh rán với dầu cho chín. Ăn ngay, cách nhật.

Bài 9: Tang châm (tang thâm, quả dâu) 30 gam, nữ trình tử 20 gam, hạn liên thảo 30 gam, cho lượng nước vừa phải nấu lửa to cho sôi, sau đó cho lửa nhỏ ninh trong 20 phút. Dùng nước ấy với 500 gam trứng gà, 200 gam đường trắng, 200 gam bột mì trộn thành từng cục, cho lên men, cho chất kiềm (toan kiềm vừa phải) hấp lên ăn.

Bài 10: Minh đảng sâm 50 gam thái nhỏ và trứng gà 2 quả quấy đều với nhau. Hấp chín ăn

Chú thích: Trị bệnh thiếu máu gây nên đau đầu.

Bài 11: Trứng gà 2 quả, xuyên khung 6 đến 9 gam, cho vào nước cùng nấu. Trứng chín bóc bỏ vỏ nấu tiếp trong ít phút. Ăn trứng uống nước.

Chú thích: Trị phong tà gây nên đau đầu, chóng mặt.

Bài 12: Ngải diệp 15 gam, đậu đen 30 gam, trứng gà 1 quả, cùng nấu đến khi trứng chín. Mỗi ngày 1 liều,

10 ngày một đợt điều trị.

Chú thích : Bài thuốc này trị khí huyết suy nhược gây nên chóng mặt.

Bài 13 : Hà diệp mộc lá, trứng gà 2 quả, đường đỏ vừa phải, hà diệp với trứng gà cho vào lượng nước vừa phải nấu đến khi trứng chín, bóc bỏ vỏ nấu tiếp 1 giờ, cho đường đỏ vào hoà tan. Ăn trứng uống nước thuốc, mỗi ngày 2 lần.

Chú thích : Trị can dương vượng quá mức dẫn đến chóng mặt nhức đầu.

Bài 14 : Bông hao thái tươi 250 gam, lòng trắng trứng gà 3 quả, cho một ít dầu muối, nấu thành canh ăn với cơm.

Chú thích : Trị bệnh can dương vượng quá mức dẫn đến chóng mặt nhức đầu.

37. Mất ngủ.

Bài 1 : Đập 1 quả trứng gà vào bát đung quấy, bỏ lòng trắng, hấp trứng lên gần chín, lấy 6 quả quế viên nhục nhét vào lòng đỏ trứng, rồi lại hấp tiếp cho đến lúc chín. Ăn điểm tâm mỗi ngày 1 lần, ăn trường kỳ.

Bài 2 : Sữa bò 250 ml, trứng gà 2 quả, đường đỏ vừa phải, cho trứng gà, sữa bò, đường đỏ quấy đều đun chín. Ăn trước khi đi ngủ, liên tục 10 ngày là 1 đợt điều trị.

Bài 3 : Ngân nhĩ (mộc nhĩ trắng) vừa phải, sữa tươi 250 ml, lòng trắng trứng gà 1 cái. Nấu như ngân nhĩ cho lòng trắng trứng gà, sữa tươi vào nấu chín, uống trước

khi đi ngủ.

Chú thích : Có thể cho đường phèn vào.

Bài 4 : 50 gam gạo tẻ nấu cháo, đập 1 quả trứng gà vào, hơi chín. Trước khi đi ngủ ngâm chân nước nóng rồi ăn cháo trứng gà.

Bài 5 : Bông hao thái tươi 250 gam, nấu canh, khi canh gần được cho vào 3 lòng trắng trứng gà rồi đun tiếp trong giấy lát. Cho ít đường phèn. Ăn thường xuyên rất tốt.

Bài 6 : Quế viên nhục (long nhãn) 10 gam, bách hợp 15 gam, trứng gà 1 quả cùng nấu với nước. Khi trứng chín bóc bỏ vỏ đun tiếp trong giấy lát, rồi cho đường phèn. Ăn thường xuyên rất tốt.

Bài 7 : Bách hợp 7 cái ngâm nước 1 đêm, khi bách hợp ra căn thì thay nước trong, 400 ml nấu còn 200 ml, bỏ bã, đập vào 2 lòng đỏ trứng gà khuấy đều. Ăn ngay mỗi ngày 1 lần.

Chú thích : Bài thuốc này trị bệnh âm hư hoá vượng tâm phiền mất ngủ rất có hiệu quả.

Bài 8 : Lòng đỏ trứng gà 4 cái, A giao 40 gam, rượu gạo (hoặc rượu vàng) 500 ml, ít muối. Cho rượu nấu lửa nhỏ, khi rượu sôi, cho A giao hoà tan rồi cho lòng đỏ trứng gà, muối, khuấy đều. Tiếp tục đun sôi vài trao. Đợi nguội, cho vào lọ mỗi ngày uống 2 lần. Mỗi lần tùy cơ thể từng người để dùng. Uống lúc nóng ấm.

Bài 9 : Tang châm (tang thâm, quả dâu) 30 gam, nữ

trinh tử 20 gam, vạn liên thảo 30 gam, đường trắng 300 gam, bột mì 200 gam, cho tang chậm, nữ trinh tử, táo liên thảo vào nước lượng vừa phải đun lửa to cho sôi, sau đó đun nhỏ lửa 20 phút.

Dùng nước thuốc đó cho vào 500 gam trứng gà, đường trắng 200 gam, bột mì 200 gam nặn thành viên bột, cho lên men, cho chất kiềm (kiềm toan vừa phải) hấp chín ăn thường xuyên.

Bài 10 : Hoàng liên 5 gam, và sinh bạch thực 10 gam, sắc nước 100 ml, còn 30 ml bỏ bã, cho A giao và 2 lòng đỏ trứng gà, khuấy đều, uống ngay, trước khi đi ngủ.

Chú thích : Bài thuốc này không hợp với người bệnh bị tỳ thận hư hàn.

Bài 11 : Trứng gà 2 quả, kỷ tử 15 đến 30 gam, táo 6 đến 8 quả, cùng nấu lên, khi trứng chín bóc bỏ vỏ rồi lại đun tiếp trong ít phút, ăn trứng uống nước. Ăn mỗi ngày 1 lần liên tục hoặc ăn cách nhật. Thường thường chỉ ăn ba lần là có hiệu quả.

Chú thích : Trị thần kinh suy nhược mất ngủ.

Bài 12 : Lòng đỏ trứng gà 2 cái, Sinh địa 15 đến 20 gam, Bách hợp nam 12 gam, Chân châu mẫu 18 gam, Bạch thực 10 gam, Xuyên liên 5 gam.

Đầu tiên dùng nước nấu Chân châu mẫu, sau đó cho sinh địa, bách hợp, bạch thực, xuyên liên vào nồi tiếp tục nấu. Cuối cùng cho lòng đỏ trứng gà vào lấy nước uống. Mỗi ngày 1 liều chia làm 2 lần để uống.

Chú thích : Trị âm hư nội nhiệt tâm phiền mất ngủ.

Bài 13 : Phục thần 15 gam, cho nước 400 ml, sắc còn 200 ml, bỏ bã lấy nước, cho 1 lòng đỏ trứng gà vào khuấy đều. Lúc sắp đi ngủ ngâm chân vào nước nóng 10 phút, sau đó uống thuốc còn nóng. Sau khi uống thuốc đi ngủ ngay.

Chú thích : Bài này trị bệnh các loại tổn thương gây nên mất ngủ.

Bài 14 : Hoàng liên 6 gam, Hoàng cầm, Thược dược mỗi thứ 10 gam, sắc đặc lấy nước, cho A giao 15 gam hoà tan, hơi nguội sẽ cho vào 2 lòng đỏ trứng gà khuấy đều. Uống nóng ấm, mỗi ngày 2 lần. (A giao nướng phồng)

Chú thích : Bài thuốc này trị âm hư hoả vượng mất ngủ.

38. Hay quên.

Bài 1 : Trứng gà 2 quả, kỹ từ 15 đến 30 gam, táo 6 đến 8 quả, cùng nấu, khi trứng chín bóc bỏ vỏ và tiếp tục nấu trứng trong ít phút. Ăn trứng uống nước. Ăn liên tục hoặc cách nhật mỗi ngày 1 lần, thông thường ăn 3 lần là có hiệu quả.

Bài 2 : Dâm dương hoắc 30 gam, cho 300 ml nước nấu còn 100 ml, hoà với lòng đỏ trứng gà thành canh trứng gà dâm dương hoắc. Mỗi ngày uống 3 lần, mỗi lần 100 ml, liên tục trong nửa tháng.

Bài 3 : Trứng gà 1 quả đập vào bát, dùng quấy, rắc đường trắng lên, hấp đến lúc chín một nửa. Cho 6 quả

Quế viên nhục nhét vào trong lòng đỏ, hấp chín, ăn điêm tâm. Mỗi ngày 1 lần, ăn lâu ngày.

Bài 4: A giao 10 gam cho vào bát đồ vào 10 đến 15 ml rượu trắng, đậy kín, hấp cho A giao tan hoàn toàn rồi đập 1 quả trứng gà vào quấy đều, hấp tiếp đến khi chín, ăn ngay, mỗi ngày 1 lần. Liên tục trong 7 ngày là 1 đợt điều trị.

39. Suy nhược thần kinh.

Bài 1: Táo 7 đến 8 quả, câu kỷ tử 20 đến 30 gam, trứng gà 2 quả cùng nấu lên. Khi trứng chín, bóc vỏ nấu trứng tiếp trong ít phút. Ăn trứng uống nước, ăn liên tục hoặc cách nhật, mỗi ngày 1 lần, trong 3 đến 5 ngày.

Bài 2: Mộc nhĩ 20 gam, đại táo 20 quả, trứng gà 1 quả, cho nước cùng nấu, khi trứng chín bỏ vỏ, nấu tiếp. Người thích ăn ngọt thì cho ít đường đỏ, ăn hết một liều trong một lần. Ăn thường xuyên rất tốt.

40. Bệnh giảm bạch cầu.

Trứng gà 2 quả, kê huyết đằng 60 đến 120 gam. Kê huyết đằng sắc lên lấy nước, nấu với trứng, chia làm 2 phần, ăn 2 lần trong 1 ngày.

Chú thích: Bài thuốc này có hiệu quả nhanh, uống nhiều ngày không có phản ứng phụ, có hiệu quả kỳ diệu đối với bệnh giảm bạch cầu do tia phóng xạ gây nên.

41. Chân, tay, người tê buốt, đau (tê thấp).

Bài 1: Vỏ trứng gà nghiền vụn, mỗi ngày dùng 6 đến 9 gam. Uống với rượu vàng.

Bài 2: Vỏ trứng gà 120 gam nghiền nhỏ, mỗi lần uống 6 gam. Uống với rượu vàng.

Bài 3: Trứng gà 2 quả, Tang ký sinh 15 đến 30 gam, cho nước cùng nấu. Trứng chín bóc bỏ vỏ và nấu tiếp trong giấy lát. Ăn trứng uống nước.

Bài 4: Rễ kim ngư 15 gam, trứng gà 1 quả, cùng nấu bỏ bã, bóc bỏ vỏ trứng rồi nấu tiếp 2 phút. Dùng ngay, mỗi ngày 2 lần (ăn trứng uống nước).

Bài 5: Muối 1,5 gam, đỗ trọng tán bột 3 gam cùng nhồi vào trong trứng, dán kín lỗ thủng rồi bọc đất sét vàng ở ngoài, nướng chín trong lò than. Bóc vỏ ăn trứng. Mỗi ngày 2 lần buổi sáng và buổi tối, ăn lúc đói.

Bài 6: Bạch giới tử khô làm thành bột, dùng lòng trắng trứng gà hoà thành hồ bôi vào chỗ đau.

Chú thích: Làm thuốc bôi ngoài, chữa phong tê thấp, thông kinh hoạt huyết.

42. Co gân.

Bài 1: Nê yến oa 2 cái, chi tử 60 gam, Hùng hoàng 10 gam, đều nghiền nhỏ thành 1 thứ hồ rồi bôi lên vải gạc, đắp vào trán, rốn, gan bàn tay bàn chân trong 1 giờ.

Bài 2: Thạch cao sống 60 gam, nghiền nhỏ, Ngư tinh thảo tươi 60 gam, giã nát, dùng lòng trắng trứng gà hoà thành hồ đắp vào rốn.

Chú thích: Bài thuốc này hợp với co gân do nhiệt gây nên.

Bài 3: Vỏ trứng gà nghiền nhỏ, rây lấy bột mịn; trẻ em 6 tháng đến 1 tuổi mỗi lần 0,5 gam; 1 đến 2 tuổi mỗi lần 1 gam, mỗi ngày uống 2 lần.

Bài 4: Thu đậu giác 250 gam, trứng gà 10 quả. Dem đậu giác rải đều trên bát, quấy đều trứng đổ lên trên, hấp cách thủy cho chín, dùng lửa nhỏ sao vàng (không cháy), nghiền nhỏ. Mỗi ngày uống 2 lần vào buổi sáng và tối, 10 gam lúc đói, uống với nước hoặc rượu.

Chú thích: Trị bệnh run tay.

43. Đường khí bị tắc (trệ khí).

Đại hồi hương 1 cánh nghiền vụn, hoà với một quả trứng gà, rán với dầu, mỗi ngày ăn 2 lần vào buổi sáng và buổi tối.

44. Trúng gió.

Mới vị trứng gió dùng lòng trắng trứng và dầu vừng để đồ cho uống có thể tỉnh.

45. Sốt rét.

Bài 1: Trứng gà 2 quả, rượu trắng 40 ml, quấy đều 2 thứ, trước khi lên cơn 1 - 2 giờ uống ngay.

Chú thích: Bài thuốc này còn đề phòng được sốt rét (dùng liều lượng gam 50%). Rượu trắng hòa trứng gà có vị đắng, uống xong trong bụng thấy khó chịu hơi buồn nôn, không nên xử lý, cứ để tự nhiên sẽ hết.

Bài 2: Thường sơn 1 gam, khương bán hạ 5 gam,

tất cả đều nghiền nhỏ. Trứng gà đục lỗ, cho vụn thuốc vào, dán kín lỗ, luộc chín. Trước khi lên cơn sốt rét 2 giờ, ăn 2 quả trứng.

Bài 3: Tri mẫu diệp 10 gam, nấu với 2 quả trứng gà. Trứng chín thì bỏ bã, trước khi lên cơn sốt rét 2 giờ thì uống.

Chú thích: Trị bệnh thấp do “âm khí cô tuyệt, dương khí độc phát”.

Bài 4: Nguyên hoa căn nghiền vụn 0,6 gam, đục lỗ ở quả trứng gà, nhồi vụn nguyên hoa căn vào và dán kín, nướng chín, trứng bỏ vỏ. Ăn trứng hết cả quả.

Chú thích: Trị sốt rét thấp đờm.

Bài 5: Bán biên liên 30 gam nấu cùng với 2 quả trứng gà đến chín bỏ bã ăn trước lúc lên cơn 2 giờ.

46. Trứng độc.

Trứng độc phải đi cấp cứu ở bệnh viện. Nếu giao thông ách tắc, không có cách nào đi viện ngay thì chọn mấy phương thuốc sau để sơ cứu rồi đưa đi bệnh viện sau:

Bài 1: Trứng độc tính chất muối tố : lòng trắng trứng gà quấy đều, đổ 1 lượng nhiều vào mồm.

- Trứng độc tính chất nhiễm trùng độc : xử lý như trên.

Chú thích: Mối phải chất độc, tốt nhất nên rửa da dày. Xong ăn 3 đến 5 lòng trắng trứng sống hoặc nhiều hơn để bảo vệ niêm mạc dạ dày, tránh bị kích thích hoặc thủng loét, lại làm cho chất độc lắng đọng,

đông kết, giảm tốc độ chất độc bị hấp thu.

Bài 2: Trúng độc thạch tín : dùng bột đậu xanh 125 gam, lòng trắng trứng gà 5 gam, hoà đều rồi uống.

Bài 3: Cách gây nôn : lòng trắng trứng gà 20 cái, phèn chua 10 gam, quấy đều cho uống. Sau khi nôn lại đổ lòng trắng trứng cho uống tiếp.

Chú thích : Uống thật nhiều nước đun sôi để nguội, cho lông gà hoặc tấm bông ngoáy cổ cho buồn nôn. Sau khi nôn xong giải độc bằng thuốc trên. Thuốc giải độc làm nguội không dùng nóng.

Bài 4: Trúng độc thuốc trừ sâu 666 hoặc DDT .

Dùng 500 gam trứng gà tươi, phèn chua và đại hoàng, mỗi thứ 10 gam. Đập trứng gà vào bát quấy đều với phèn chua đổ cho uống, dùng ngón tay hoặc lông gà ngoáy cổ cho nôn. Rồi dùng đại hoàng tươi đun qua rồi cho uống để tháo dạ. Chú ý : Cấm tẩy ruột bằng chất dầu.

47. Đái són.

Bài 1: Trúng gà 2 cái, kỷ tử 20 gam, táo 3 đến 4 quả cùng nấu. Trứng chín bóc vỏ đun tiếp trong giấy lát. Ăn trứng uống nước, dùng cách nhật hoặc liên tục mỗi ngày 1 lần. Thường chỉ dùng 3 đến 4 lần là có hiệu quả.

Bài 2: Trúng gà đục lỗ nhỏ, nhét 7 hột hồ tiêu trắng, dán kín hấp chín ăn trước khi đi ngủ tối 2 đến 3 quả, không uống nước.

48. Bị sâu bọ độc cắn.

Bài 1: Bọ cap, nhện cắn : trứng gà đục lỗ nhỏ, đặt

vào chỗ bị cắn.

Chú thích : Nếu bị cắn vào ngón tay thì rửa sạch ngón tay lau khô và ngâm vào quả trứng gà 25 phút. Mỗi ngày 3 lần. Sau 3-5 ngày sẽ khỏi.

Bài 2 : Ong đốt : đục lỗ quả trứng, nhét một con thạch sùng vào trong quả trứng, dán kín, chôn vào chỗ đất ẩm ướt 20 ngày sau đó lấy nước trong trứng bôi chỗ bị đốt.

Bài 3 : Bò cạp đốt : đục lỗ quả trứng lấy đi một nửa lòng đỏ, nhét một con thạch sùng vào trong dán kín. sấy khô nghiền nhỏ hoà với rượu, bôi chỗ bị cắn.

Bài 4 : Bò cạp cắn : lấy lá cây xuân thụ già nát như bùn, hoà lòng trắng trứng gà bôi vào chỗ bị cắn.

49. Rắn độc cắn.

Bước kỹ trên dưới chỗ cắn không cho nọc độc truyền đi khắp nơi. Dùng dao hoặc kim khử trùng chích chỗ bị cắn và nặn nọc độc ra hoặc dùng bình hút hết chất độc ra. Sau đó dùng các bài thuốc sau :

Bài 1 : Đục lỗ quả trứng gà, đặt lỗ thủng vào vết thương và ấn chặt; khi trứng biến thành màu đen thì thay quả khác, liên tục cho đến khi hết sưng tấy, trứng không đen thì thôi.

Bài 2 : Con rết sấy khô, nghiền nhỏ (1 con) nhét vào quả trứng gà dán kín lỗ, đất sét bọc xung quanh nướng trong bếp than cho chín và ăn ngay.

Chú thích : Dùng bài thuốc này khi rắn cắn chưa bị

bại huyết.

50. Ghẻ lở.

Bài 1: Mỡ ghẻ lở : lấy lòng trắng trứng gà để bôi.

Bài 2: Vôi nóng 15 gam, vỏ trứng 5 cái, cho vôi bỏ vào vỏ trứng, nung tồn tinh, nghiền nát, rồi hoà với dầu vừng, bôi chỗ bị ghẻ lở.

Bài 3: Đậu đỏ nhỏ 50 gam, nghiền vụn, trộn với 3 lòng trắng trứng bôi vào chỗ bị bệnh.

Bài 4: Khi chưa có mủ : một cái lòng trắng trứng, cho bột thạch cao 30 gam, hoà tan bôi vào chỗ bị bệnh, ngày bôi thay thuốc 3 lần.

Bài 5: Đục lỗ trứng gà, bắt con nhện to còn sống bỏ vào trong dán kín, hấp chín bỏ nhện đi. Ăn trứng, ngày 1 quả, liên tục 7 đến 10 ngày là 1 đợt điều trị.

51. Nhọt đầu đinh.

Bài 1: Nhọt đầu đinh ở ngón tay. Trứng gà đục 1 lỗ, cho vào 3 gam phèn chua, dùng que quấy đều, cho ngón tay bị bệnh vào dán kín cố định. Dùng ngọn đèn dầu hơi hơi cho nóng quả trứng. Lúc mới hơi, ngón tay đau, qua một lúc hơi lâu sẽ giảm đau. Người bị nặng, làm 2 đến 3 lần.

Bài 2: Lấy 2 con rết sấy khô nghiền vụn, đục lỗ quả trứng gà lấy lòng đỏ ra, cho bột rết vào rồi đút ngọn tay vào. Nếu thấy đau dữ, đồng thời dùng kim châm cứu 8 huyết ở gần đó.

Bài 3: Rét sấy khô, hùng hoàng 2,5 gam, cùng nghiền nhỏ, đục lỗ quả trứng lấy lòng đỏ cho thuốc nghiền vào trong trứng. Đút ngón tay bị bệnh vào.

Bài 4: Đục lỗ trứng gà lấy lòng đỏ ra, thò ngón tay bị bệnh vào mỗi ngày 2 lần. Trị bệnh mới viêm ngón tay.

Bài 5: Trứng gà 3 quả, dầu vừng 15 ml, tráng trứng, ăn với rượu vàng. Sau đó dùng “đinh độc cao” dán vào chỗ bị bệnh.

Chú thích: Bài thuốc này để phòng “đinh độc công tâm”. “Đinh độc cao” mua ở hiệu thuốc đông y (cao mụn nhọt - ND).

Nhọt độc thường kèm theo sốt, nhiệt. Nếu bệnh tình nghiêm trọng, gây nên “đinh thương tấu hoàng”, phải đi khám chữa ngay tại bệnh viện.

52. Ung nhọt độc.

Bài 1: Ung nhọt mưng mủ sâu : nguyên hoa 6 đến 30 gam (hoa rau mùi), trứng gà 3 quả đến 5 quả, cùng nấu, khi trứng chín chọc thủng một số lỗ rồi tiếp tục luộc cho trứng biến thành màu đen là được. Ăn trứng uống nước mỗi ngày 1 đến 2 lần, mỗi lần 1 quả trứng.

Chú thích: Nếu ăn xong buồn nôn, chóng mặt, có thể không ăn canh. Nếu phản ứng quá mạnh, có thể sắc cây xương bồ để lấy nước uống.

Bài 2: Ngón tay có móng mé. Nê thu (con trạch)

tươi 1 con rửa sạch giã nát hoà tan với lòng trắng trứng gà bôi vào chỗ có nốt.

53. Nổi đơn độc.

Bài 1: Đậu đỏ 50 gam, trứng gà 3 quả, nghiền mài đậu đỏ thành bột, hoà với lòng trắng trứng gà, bôi vào chỗ có bệnh.

Bài 2: Bột phục long can hoà với lòng trắng trứng gà (tỉ lệ 1:1), thành một thứ hồ bôi lên chỗ bị bệnh.

Chú thích: Phục long can còn gọi là táo tâm thổ tức là đất trong vách của lò đun củi.

54. Bồng cháy và bồng nước.

Bài 1: Dùng cồn 75% khử trùng sạch quả trứng gà tươi. Ở hai đầu trứng đục hai lỗ cho lòng trắng có thể chảy ra, cho chảy vào bát đã khử trùng. Xử lý vết bồng, nếu có phòng rộp do bồng thì phải khều cho hở ra, rửa sạch. Xong dùng bông y tế đã khử trùng chấm lòng trắng trứng bôi lên vết bồng. Ngay đầu bôi 2 đến 3 lần. Thường thường, sau 6 đến 15 giờ vết bồng sẽ xuất hiện màng màu vàng nhạt. Nếu phát hiện ở dưới màng có mũ thì phải triệt để gạt hết mũ đi và bôi tiếp lòng trắng trứng gà lên vết bồng cho đến khi có lớp màng da non hoàn chỉnh thì thôi.

Chú thích: Bài này chữa bồng nhẹ có hiệu quả.

Bài 2: Lòng trắng trứng gà hoà dầu vừng bôi vết bồng.

Bài 3: Lòng trắng trứng gà hoà dầu tra bôi vết bồng.

Bài 4 : Lòng trắng trứng gà hoà bột đậu đỏ bôi vết bỏng.

Bài 5 : Lòng trắng trứng gà hoà bột đậu xanh bôi vết bỏng.

Bài 6 : Lòng trắng trứng gà 1 quả, cho 5 gam bột bôn toan (axít bisic), quấy đều. Rửa sạch vết thương bôi thuốc đỏ, đắp thuốc lên, băng nhẹ vải gạc, không phải thay thuốc, 1 lần lên da non là khỏi.

Bài 7 : Lòng trắng trứng gà 1 quả, cho vào 15 ml rượu trắng, quấy đều, bôi vết bỏng, ngày 3 đến 4 lần.

Bài 8 : Bột ngũ bội tử quấy với lòng trắng trứng gà bôi chỗ bỏng.

Bài 9 : Bột đại hoàng 12 gam, quấy lòng trắng trứng gà, bôi chỗ bỏng.

Bài 10 : Lòng trắng trứng gà quấy đều với 3 gam bột băng phiến, long não bôi chỗ bỏng. Mỗi ngày 3 đến 4 lần cho đến khi khỏi thì thôi. (Sau khi bôi thuốc có đọng một lớp bột mau trắng lấp lánh không nên vội cạo đi làm mưng tấy lở loét vết thương).

Bài 11 : Tinh dầu lòng đỏ trứng gà làm lạnh liên tục bôi vào vết bỏng cho đến khi hết đau.

Bài 12 : Than đại hoàng và thán địa du mỗi thứ 10 gam, băng phiến 2 gam, nghiền nhỏ hoà với tinh dầu lòng đỏ trứng gà bôi vết thương không băng kín. để phòng nhiễm trùng. Mỗi ngày 1 lần.

Bài 13 : Lòng trắng trứng gà 10 cái, tóc rối vụn 50

gam, quấy đều rồi cho vào chảo gang rang lên đến khi bốc khói đặc, các thứ trong chảo từ màu vàng biến thành đen và chảy ra ít dầu (đảo đều khi sao) qua lọc rồi bôi vết bong. Mỗi ngày thay thuốc 1 lần.

Bài 14 : Thạch cao nung 6 gam, tinh dầu lòng đỏ trứng gà trộn với dầu vừng đun đến lúc sôi trộn đều, đến khi nguội bôi vào vết bong.

Chú thích : Các bài thuốc trên trị vết bong nước và vết bong lửa với diện tích nhỏ, các vết bong do chấu gây nên, khi sử dụng cần thận trọng.

55. Viêm hạch, viêm tuyến hạch.

Bài 1: Thạch toán (loại tòi có chất độc) 100 đến 150 gam, một ít lòng trắng trứng. Tất cả trộn giã nhỏ bôi vào chỗ đau, mỗi ngày 1 lần.

Chú ý : Loại tòi thạch toán có chất độc, không được uống và ăn.

Bài 2 : Đục một lỗ trứng gà, cho một con nhái con (Hà mô : nhái) vào trong trứng, dán kín lỗ, hấp chín ăn, mỗi lần ăn 1 quả, ăn 2 lần có thể khỏi.

Chú ý : Cóc có chất độc, không sử dụng.

Bài 3 : Phong vĩ thảo tươi 30 gam, trứng gà 1 quả cùng nấu. Ăn trứng uống nước, mỗi ngày 1 liều. Liên trong 15 ngày là một đợt điều trị.

Bài 4 : Lòng đỏ trứng gà 10 cái, tóc rối 50 gam quấy đều cho vào nồi rang lên khi có khói đặc, các thứ trong nồi từ vàng biến đen và chảy ra chất dầu (rang phải đảo

đều). Lọc xong bôi vào chỗ hạch lở loét. Mỗi ngày thay thuốc một lần.

Bài 5: Vô đậu dao tươi 30 gam, trứng gà 1 quả, sắc với rượu và nước uống.

Bài 6: Cóc 1 con, giữa mùa thu và đông, mổ cóc bỏ hết nội tạng, bỏ một quả trứng gà vào trong bụng cóc khâu lại, dùng nước luộc chín. Ăn quả trứng gà 7 ngày ăn 1 lần. Ăn 3 lần liền.

Chú ý: Cóc có độc, cần chú ý khi sử dụng sử dụng.

Bài 7: Miêu nhân thảo 15 gam, trứng gà 2 quả, dùng nước sắc miêu nhân thảo, nửa giờ sau cho trứng gà vào nấu chín. Ăn trứng, không uống nước thuốc. Mỗi ngày ăn 2 lần, mỗi lần 1 quả vào buổi sáng và buổi tối. Ăn liền 7 ngày là 1 đợt điều trị.

Bài 8: Đục lỗ quả trứng gà, cho 7 cái nụ hoa ô mai vào trong trứng, dán kín lỗ, hấp chín. Bỏ nụ hoa ô mai, ăn trứng, mỗi ngày 1 quả.

Bài 9: Toàn bộ con bọ cạp (2 con), 1 con nhện đen, một xác rắn, tất cả sấy khô, nghiền nhỏ, trộn với 2 quả trứng gà làm bánh. Rán lên với dầu vừng ăn 1 liều lúc đói vào buổi sáng. Ăn 7 ngày là một đợt điều trị.

Bài 10: Trứng gà 7 quả, đại kích 60 gam đều cho vào nồi đất nấu trong 3 giờ, lấy trứng ra. Mỗi sáng ăn một quả trứng.

Bài 11: Toàn bộ con bọ cạp (1 con), đặt vào trong

quả trứng, dán kín lại. Hấp chín bỏ bỏ cạp chỉ ăn trứng. Mỗi ngày ăn một quả, ăn liền một tháng. Ghi chú : 7 bài thuốc trên trị bệnh kết hạch ở tuyến hạch.

Bài 12 : Láy hồng nha đại kính 60 gam, cho nước 600 đến 800 ml đun nhỏ lửa trong 1 giờ, khi nguội cho 7 quả trứng gà vào đun 5 phút, rồi bóc bỏ vỏ, đun tiếp cho chín và để trứng ngâm trong nước thuốc dùng dần. Mỗi ngày ăn 1 quả, liền trong mấy ngày.

56. Lở loét.

Bài 1 : Dùng tinh dầu lòng đỏ trứng gà để cọ rửa vết loét.

Bài 2 : Giã nát 3 con cua với 3 lòng đỏ trứng gà bôi chỗ loét.

Bài 3 : Tinh dầu trứng gà 15 gam, đồng lục 0,8 gam (xanh đồng, gi đồng) quấy đều. Mỗi ngày dùng nước muối loãng rửa vết loét rồi bôi thuốc, băng kín.

Bài 4 : Lòng trắng trứng gà 40 ml, nước muối tinh khiết 420 ml, nước cất 40 ml, hoà với nhau. Dùng 6 đến 8 lần vải gạc (vải xô y tế) hoặc bông y tế dày khoảng 0,5 cm thấm nước thuốc đắp vào chỗ loét.

Cách 1 đến 2 giờ thay 1 lần hoặc luôn để thuốc ướt ở chỗ loét.

Bài 5 : Bách thảo sương 60 gam, dầu thơm 30 gam, lòng trắng trứng gà 1 quả hoà thành loại cao, cho kẹp giữa hai lớp giấy chàm thùng nhiều lỗ một mặt giấy, dán vào chỗ bị lở loét (mặt giấy có lỗ thùng tiếp xúc với

vết loét), sau đó dùng vải gạc băng lại, vết loét có ngứa cũng không mở ra.

57. Viêm tuyến vú (sưng tấy, có hoại độc).

Bài 1 : Mới phát nốt. Thương nhĩ tử nhân 7 hột nghiền vụn, tráng chín với 2 quả trứng gà ăn ngay.

Bài 2 : Vú đau, bắt đầu phát nhiệt đau nhức :

Lấy một phần mười sáu của hột ba đậu (Chú ý : có độc tố - ND), sao cho hết chất dầu, sau đó nhét vào trong lòng quả trứng gà, dán kín lỗ đục thủng trứng. Bên ngoài dùng bột mì bọc trứng. Vùi vào bếp than nướng chín. Ăn trứng, sau 2 đến 3 giờ sẽ thấy đi ỉa chảy. Nếu ỉa chảy nhiều, ăn nửa bát cháo nguội sẽ khỏi.

Bài 3 : Tuyến vú đau cấp tính : vụn hoàng bá 10 gam, quấy với lòng trắng trứng bôi vào chỗ đau.

Bài 4 : Viêm vú cấp tính : nguyên hoa 6 đến 10 gam (hoa rau mùi), trứng gà 3 đến 5 quả, cùng nấu, khi trứng chín, bóc bỏ vỏ trứng. Châm nhiều lỗ nhỏ vào trứng rồi nấu tiếp cho đến khi trứng biến thành màu đen. Ăn trứng uống nước, mỗi ngày 1 đến 2 lần, mỗi lần 1 quả trứng.

Chú ý : Nếu ăn xong buồn nôn, chong mặt thì không uống nước, nếu bị nặng dùng xương bó sắc lấy nước uống, giải độc.

Bài 5 : Viêm tuyến sữa : bồ công anh 20 quả, trứng gà 1 quả, lạp thái căn một ít, đường đỏ 50 gam. Giã nát

bỏ công anh trộn với lòng trắng trứng đắp ở ngoài, mỗi ngày 1 lần. Sắc lạp thái căn và đường đỏ khoảng 300 ml uống hết, đắp chần cho ra mồ hôi.

58. Nứt nẻ đầu vú.

Bài 1: Tinh dầu lòng đỏ trứng gà, lộc giác sương 1,5 gam, quấy đều bôi vào chỗ nứt.

Bài 2: Bạch cập nghiền nhỏ, quấy với tinh dầu lòng đỏ trứng gà thành thứ hồ, bôi vào chỗ nứt nẻ.

Bài 3: Hoàng bá 6 gam, thán đơn bì và thán trần bì mỗi thứ 3 gam, băng phiến 1,5 gam, đều nghiền vụn thành bột. Hoà với lòng đỏ trứng gà thành hồ, bôi vào chỗ nứt nẻ. Ngày 3 lần.

59. Tiểu tiện không thông.

Bài 1: Trứng gà 2 quả, điền cơ hoàng (địa nhĩ thảo) 60 gam, cùng nấu, trứng chín bỏ vỏ, nấu tiếp một lúc. Ăn trứng uống nước. Ngày 1 lần, liền trong 5 - 7 ngày.

Bài 2: Đái xong lại tiếp tục nhỏ giọt : Trứng gà 2 quả, kỷ tử 15 đến 30 gam, táo 6 đến 8 quả cùng nấu. Trứng chín bỏ vỏ tiếp tục nấu trong ít phút. Ăn trứng uống nước, ăn liên tục hoặc ăn cách nhật, mỗi ngày một lần.

Bài 3: Vỏ trứng gà, vỏ sò biển, hoạt thạch tỉ lệ bằng nhau và nghiền thành bột. Mỗi ngày 3 lần, mỗi lần 1 đến 3 gam, uống bằng nước cơm.

Chú ý: Uống thuốc và phải đi khám tại bệnh viện, không để bệnh quá nặng, nhiễm trùng đường tiết niệu.

60. Bệnh trĩ.

Bài 1 : Khổ sâm 20 gam, sắc lấy nước, cho 2 trứng gà và đường đỏ 60 gam, nấu chín, ăn trứng uống nước. Mỗi ngày 1 liều. Liên tục 5 đến 10 ngày.

Bài 2 : Dầu lòng đỏ trứng gà bôi vào chỗ đau, chữa trị hỗn hợp.

Bài 3 : Khổ sâm, đường đỏ mỗi thứ 60 gam, khổ sâm sắc lấy nước đặc bỏ bã, cho vào 2 trứng gà và đường đỏ. Trứng chín bỏ vỏ và ăn trứng uống nước hết trong 1 lần. Ngày 1 liều, 4 ngày là một đợt điều trị.

Bài 4 : Trĩ ra máu : Bạch kê quan hoa 15 đến 30 gam cho vào nước 2 bát sắc còn 1 bát, bỏ bã, trứng gà bóc vỏ cho vào nước thuốc nấu chín ăn. Mỗi ngày 1 lần, liên tục 3 đến 4 lần.

Bài 5 : Trĩ kèm theo ngòi dò lậu : bôi lòng đỏ trứng gà.

61. Đau nhức bả vai, lưng, đùi.

Bài 1 : Thận hư, eo, lưng, đùi đau : rau hẹ tươi 100 gam, trứng gà 2 quả, cho dầu lạc, muối trắng lên ăn với cơm.

Bài 2 : Thận hư, eo lưng đau : miên hoa tử 10 gam, trứng gà 2 quả, nước trong 2 bát, cùng nấu, trứng chín bỏ vỏ đun tiếp, cho đường một ít, ăn trứng uống nước.

Bài 3 : Đau eo, lưng, đau chân tay : bạch giới tử 2 phần, hoàng chi tử 8 phần, cùng nghiền thành bột, cho vào lòng trắng trứng, bột mì quấy thành hồ, bôi vào chỗ đau.

Bài 4: Tê buốt eo lưng : trứng gà 2 quả, Ngải diệp 15 gam, gừng tươi 25 gam, nước. Tất cả cùng nấu, khi trứng chín bóc bỏ vỏ tiếp tục nấu trong một lúc, ăn trứng uống nước.

Bài 5: Tê buốt eo lưng : óc đậu phụ 100 gam, váng khô đậu phụ 1 tấm. Trứng gà 1 quả, đường trắng một ít, cho vào nước nấu chín, mỗi ngày ăn 1 bát, vào lúc đói buổi sáng.

Bài 6: Lưng, đùi tê buốt : kê huyết đằng 30 gam, trứng gà 2 quả, nước 2 bát. Tất cả cùng nấu, khi trứng chín bóc bỏ vỏ nấu tiếp một lúc, còn 1 bát cho ít đường trắng, ăn trứng uống nước.

Bài 7: Lưng tê buốt : trứng gà 2 quả, gừng tươi 15 gam, Ngải diệp 10 gam, trứng chín bóc bỏ vỏ nấu tiếp, sau khi hầm chín ăn trứng uống nước.

Bài 8: Lưng đau và eo lưng đau : trứng gà 2 quả, Tang ký sinh 25 đến 50 gam, cùng cho vào nước nấu chín. Khi trứng chín bóc bỏ vỏ cho vào nấu tiếp trong ít phút, ăn trứng uống nước.

Bài 9: Eo lưng, đùi đau : trứng gà 2 quả, xuyên đở trọng 10 đến 12 gam, xuyên tặc đoạn 10 đến 12 gam, cùng cho vào nước nấu chín, khi trứng chín bóc bỏ vỏ nấu tiếp trong ít phút, ăn trứng uống nước.

Bài 10: Đau đùi : rễ cây cao lương 7 cái. Sắc lấy nước bỏ bã, cho 2 quả trứng vào nấu, cho ít đường, ăn trứng uống nước.

Bài 11: Eo lưng và đùi đau buốt : 500 gam trứng, Tang thâm 30 gam, Nữ trinh tử 20 gam, táo liên thảo 30 gam, đường trắng 300 gam, bột mì 200 gam. Cho tang thâm, nữ trinh tử, táo liên thảo với lượng nước vừa phải dùng lửa to đun sôi. Sau đó lửa nhỏ hầm 20 phút, bỏ cạn lấy nước, cho trứng gà, đường trắng, bột mì và men, cho ít muối kiềm làm thành bánh, hấp chín. Ăn thường xuyên.

62. Bệnh đau đĩa đệm cột sống.

Xuyên sơn giáp 6 gam, Hải mã 10 gam, Ngũ linh chi 12 gam, Vương bất lưu hành 12 gam, mộc hương 10 gam, đều nghiền vụn, hoà với lòng trắng trứng bôi vào chỗ đau.

63. Gai xương.

Bài 1: Rễ cao lương 7 cái, sắc lấy nước bỏ bã, dùng nước ấy nấu quả trứng gà cho một ít đường, ăn cả nước lẫn cái.

Bài 2: Đại thông 6 gam, nước gừng 2 gam, thạch xương bồ 60 gam, thẩu cốt thảo 60 gam, giã nát, hoà lòng trắng trứng gà và rượu trắng bôi vào chỗ đau. Sau đó chườm nóng.

64. Bị đánh, ngã, bị thương.

Bài 1: Bị thương : hạt cải dầu 100 gam, nghiền vụn, dùng 3 lòng trắng trứng gà trộn đều bôi chỗ đau và băng lại.

Bài 2 : Bị thương phần mềm : chi tử tươi 30 gam, nghiền nát, lòng trắng trứng trộn đều bôi chỗ đau.

Bài 3 : Bị thương khớp xương : chi tử tươi 30 gam, bột mì 60 gam, trộn đều với lòng trắng trứng gà, bôi chỗ đau, băng lại.

Bài 4 : Đè hoặc vụn bị thương : rễ cây họ tươi và rễ cây hành tươi rửa sạch, giã nát lấy nước bỏ bã, rồi cho một ít rượu hãm nóng và một lòng trắng trứng trộn đều, cho một ít bột mì, trộn thành hồ. Đắp vết thương, mỗi lần đắp khoảng 12 giờ.

Bài 5 : Đau tim phần mềm do bị vụn hoặc đè : nhập địa kim ngư căn 15 gam, trứng gà 1 quả, cho tất cả vào 2 bát nước để nấu. Trứng chín thì bỏ vỏ nấu tiếp, còn 1 bát, ăn trứng uống nước.

Bài 6 : Vụn bị thương : bạch ngải tử 2 phần, hoàng chi tử 8 phần, đều nghiền nát, cho lượng lòng trắng trứng gà và bột mì bằng nhau, sau đó hoà thành hồ và bôi vào chỗ đau.

Bài 7 : Ngã bị thương chảy máu : vỏ sò và vỏ trứng mỗi thứ 60 gam, nung nghiền thành bột hoà với dầu thực vật bôi vào chỗ đau.

Bài 8 : Bị thương bên ngoài sưng tấy : bôi lòng trắng trứng gà. Có tác dụng giảm đau, tiêu viêm, phòng ngừa có mủ.

Bài 9 : Bị thương bên ngoài sưng tấy : lòng trắng trứng

gà hoà với lượng bột đậu xanh vừa phải bôi chỗ đau.

Chú thích : Nếu vết thương bị rách da thì bôi xung quanh, không bôi vào vết thương vì lòng trắng trứng và da non dính vào nhau không gỡ ra được.

Bài 10 : Bị thương bên trong ngực : hương phụ 40 gam, đại hoàng 12 gam, nhũ hương 20 gam, chỉ thực 20 gam (quả cây câu quýt), nghiền nhỏ trộn với lòng trắng trứng gà, bôi chỗ đau.

Chú thích : Bị thương ở ngực tránh gió, tránh phong hàn, cảm mạo, nằm nghỉ không được hoạt động quá sức.

Bài 11 : Eo lưng bị đau : trứng gà 1 đến 2 quả. Chè xanh 1 đến 2 gam, mật ong 25 gam, nước 300 ml. Đun sôi nước, xong cho chè xanh, trứng gà, mật ong vào nấu tiếp cho chín. Ăn sau bữa sáng, liên tục 45 ngày là 1 đợt điều trị.

65. Gãy xương.

Bài 1 : Vỏ trứng gà liều lượng vừa phải, sao vàng, nghiền thành bột, mỗi ngày uống 3 lần, mỗi lần 3 gam, dùng nước chín uống.

Chú thích : Đây là bài thuốc chữa phối hợp liền xương.

Bài 2 : Bông sa (hàn the) và thổ nguyên mỗi thứ 15 gam, nghiền nhỏ trộn với 2 lòng trắng trứng gà và hoà với bột mì thành hồ. Sau khi nắn xương gãy vào vị trí rồi đắp vào chỗ gãy và băng lại, dùng nẹp cố định, sau 5 đến 7 ngày lại thay thuốc 1 lần.

Chú thích : Bài thuốc này thúc đẩy liền xương, khôi phục tái sinh cơ năng.

66. Bị thương bên ngoài chảy máu.

Bài 1 : Vỏ trứng nghiền nhỏ thành bột, khử trùng bằng áp suất cao, sấy khô. Khi dùng rửa sạch vết thương, bôi thuốc đỏ rồi rắc bột vỏ trứng lên dùng vải gạc tiệt trùng băng lại.

Bài 2 : Bông tằm lòng trắng trứng, đắp chỗ bị thương.

67. Tĩnh mạch bị giãn.

Bông chám lòng trắng trứng gà đắp vào chỗ đau cách nhật thay thuốc 1 lần. Thường thường 10 ngày là 1 đợt điều trị.

68. Các chứng bệnh khác về ngoại khoa.

Bài 1 : Viên đạn nằm trong thịt : bí đỏ thái thành miếng. Bôi lòng trắng trứng gà bên ngoài miếng bí rồi dán miếng bí đỏ ấy lên chỗ bị thương, sau 3 lần thay thì viên đạn tuột ra.

Bài 2 : Phản ứng cục bộ nghiêm trọng khi tiêm thuốc: bôi lòng trắng trứng gà có thể giảm đau, tiêu viêm, phòng ngừa có mũ.



TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Làm đẹp khuôn mặt và mái tóc bằng các bài thuốc cổ đông y.

Mei rong mei fa zhong yi gu fang.

NXB : Kim Tuân, 3-1997.

Tác giả : Văn Thuyên Đường...

2. Chăm sóc sức khỏe do ăn uống trong gia đình.

Jia ting yin shi liao yang

NXB : Sách Từ Xuyên, 6-1996.

Tác giả : Lưu Kế Lâm.

3. Huyết áp cao và huyết áp thấp.

Gao xue ya yi di xue ya.

NXB : KHKT Hà Nam, 8-1997.

Tác giả : Mã Văn Phi.

4. Thuật chăm sóc bệnh tật : Một nghìn phương pháp chăm sóc và tự chữa trăm thứ bệnh.

Yi Shi yang bing - Da bing zi yang yi qian yi

NXB : KHKT Hà Bắc, 1-1995

Tác giả : Tư Thư Nam

5. 300 câu hỏi về đau bụng (Từ sách thầy thuốc

trong nhà).

Fù tòng sà n bái wèn.

NXB : KHKT Thiên Tân.

Tác giả : Nhiệm Mỹ Thư.

6. **Những cách chữa bệnh kỳ diệu của dân gian.**

Míu giàn zhì bìng qí shù.

NXB : KHKT Quảng Tây.

Tác giả : Nha Đình Nghệ...



MỤC LỤC

<i>Lời nói đầu</i>	5
I. Các bài thuốc dấm trứng gà chữa bệnh và tăng cường sức khỏe.	6
II. Dấm trứng gà làm đẹp và giảm béo.	9
III. Dùng dấm trứng gà để bôi ngoài da.	9
IV. Các bài thuốc trị liệu bằng dấm trứng gà.	10
A. NHỮNG BÀI THUỐC DẪN GIAN DÙNG DẤM CHỮA BỆNH	
1. Cảm mạo.	15
2. Ho.	17
3. Viêm khí quản.	18
4. Thở	18
5. Nấc	18
6. Nôn mửa	19
7. Đầy bụng, ăn không tiêu.	19
8. Chán ăn (lười, biếng ăn).	20
9. Đau dạ dày.	20
10. Viêm dạ dày mạn tính.	21

11. Viêm gan.	22
12. Đau bụng đi ngoài.	23
13. Viêm ruột.	23
14. Kiết lỵ mạn tính.	24
15. Bệnh sốt rét.	24
16. Đau bụng.	25
17. Ho ra máu.	26
18. Đại tiện.	26
19. Táo bón.	26
20. Bệnh giun đũa.	26
21. Cao huyết áp.	27
22. Xơ cứng động mạch.	27
23. Bệnh yếu tim.	28
24. Đau vùng tim trước.	28
25. Bệnh phù, phù thũng.	28
26. Bệnh đái ra máu.	29
27. Bệnh đầy hơi căng tức bụng dưới, đi tiểu từng giọt đau tức.	29
28. Bệnh đái đường.	29
29. Tuyến giáp trạng sưng to.	29

30. Bệnh béo phì.	30
31. Viêm đau khớp.	31
32. Tê thân kinh mặt.	32
33. Đau thần kinh tọa.	33
34. Đau đầu.	33
35. Đau dây thần kinh hai bên do virút (siêu vi trùng) gây ra.	33
36. Tê mởi chân tay.	34
37. Đau thần kinh chức năng.	34
38. Bệnh mất ngủ.	34
39. Bệnh trúng phong.	34
40. Ra mồ hôi trộm.	35
41. Trúng độc.	35

B. NHỮNG BÀI THUỐC DẪN GIAN BẰNG TRỨNG GÀ

1. Cảm mạo.	37
2. Ho.	39
3. Bệnh nấc.	43
4. Nôn mửa.	43
5. Ăn không tiêu, bụng chướng	44
6. Đau dạ dày.	44

7. Co thắt dạ dày.	46
8. Đau bụng.	47
9. Bệnh giun đũa.	47
10. Kiết lỵ.	48
11. Đi ngoài ra máu.	49
12. Đi ỉa chảy.	49
13. Táo bón.	52
14. Bệnh hoàng đản (vàng da vàng mắt)	52
15. Bệnh thiếu chất lòng trắng trứng.	52
16. Cao huyết áp.	53
17. Huyết áp thấp.	54
18. Xơ cứng mạch máu.	54
19. Đau vùng trước tim.	54
20. Loạn nhịp tim.	55
21. Quy luật hoạt động của tim không bình thường	55
22. Bệnh dây (to) tim.	55
23. Viêm thận.	56
24. Lao thận.	56
25. Bệnh phù thũng (phù nề).	56

26. Đái nước đục.	57
27. Đái ra máu.	58
28. Đái nhiều (đái đêm nhiều).	58
29. Di tinh (mộng tinh).	59
30. Liệt dương.	60
31. Suy yếu sớm.	61
32. Mồ hôi trộm.	62
33. Cơ thể suy nhược.	63
34. Thiếu máu.	65
35. Đau đầu.	67
36. Chóng mặt.	69
37. Mất ngủ.	71
38. Hay quên.	74
39. Suy nhược thần kinh.	75
40. Bệnh giảm bạch cầu.	75
41. Chân, tay, người tê buốt, đau (tê thấp).	75
42. Co gân.	76
43. Đường khí bị tắc (trệ khí).	77
44. Trúng gió.	78

45. Sốt rét.	77
46. Trúng độc.	78
47. Đái són.	79
48. Bị sâu bọ độc cắn.	79
49. Rắn độc cắn.	80
50. Ghê lở.	81
51. Nhọt đầu đinh.	81
52. Ung nhọt độc.	82
53. Nổi đơn độc.	83
54. Bỏng cháy và bỏng nước.	83
55. Viêm hạch, viêm tuyến hạch.	85
56. Lở loét.	87
57. Viêm tuyến vú (sưng tấy, có nhọt độc).	88
58. Nứt nẻ đầu vú.	89
59. Tiểu tiện không thông.	89
60. Bệnh trĩ.	90
61. Đau nhức bả vai, lưng, đùi.	90
62. Bệnh đau đĩa đệm cột sống.	92
63. Gai xương.	92

64. Bị đánh, ngã, bị thương.	92
65. Gãy xương.	94
66. Bị thương bên ngoài chảy máu.	95
67. Tĩnh mạch bị giãn.	95
68. Các chứng bệnh khác ngoại khoa.	95

Sachvui.Com

NHÀ XUẤT BẢN VĂN HOÁ - THÔNG TIN

43 Lò Đúc – Hà Nội

ĐÔNG Y TRỊ BỆNH

Lương y KIỀU MAI

Chịu trách nhiệm xuất bản

AN CHƯỜNG

Chịu trách nhiệm bản thảo

NGỌC LUẬT

Biên tập: THU HẰNG MINH GIANG

Vẽ bìa: KHÁNH TÂM

Sửa bản in: THU HẰNG

Trình bày: PHƯƠNG OANH

Sachvui.Com

Sachvui.Com

In 1.000 cuốn khổ 13x19cm: tại xưởng in Công ty Thanh Xuân

Giấy phép xuất bản số 1166/XB-QLXB/170-VH TT

In xong nộp lưu chiểu quý IV năm 2004

Những bài thuốc

*dân gian hiệu nghiệm
về đám trứng gà*

Sachvui.Com

0501 666

Giá: 11.500đ